Another Japan
is Waiting for You

田舎で暮らすように旅する
いま、注目の旅行スタイル「農泊」を体験しませんか?

Another Japan is Waiting for You

田舎で暮らすように旅する　いま、注目の旅行スタイル「農泊」を体験しませんか？

Contents

山海に恵まれた日本は、都市部を離れると豊かな自然が広がっており、農村・山村・漁村それぞれに異なる風土に根差した独自の文化が息づいています。そのような「日本の田舎」では、四季折々の美しい風景や、多彩な郷土料理、伝統的な風習、地域の方との温かな交流など、「日本ならではの本物の体験」が楽しめます。そして、ゆったりと流れる時間は、東京や大阪といった都市とは異なる、日本の新しい魅力に気づかせてくれるはず。日本への旅をより深く感銘的なものにするなら、日本の田舎に訪ねてみませんか？

おすすめの地域はこちら

デジタルパンフレットはこちら

北海道

01 北海道 富良野市 ―― P4

東北

02 岩手県 陸前高田市 こうもがわ ―― P5
03 岩手県 遠野市 ―― P6
04 宮城県 石巻市 牡鹿半島 ―― P7
05 青森県 縄文エリア ―― P8
06 秋田県 仙北市 ―― P9

北陸・信州

07 新潟県 長岡市 寺泊 ―― P10
08 富山県 射水市 新湊地区 ―― P11
09 富山県 南砺市 城端地区 ―― P12
10 石川県 白山市 白峰 ―― P13
11 石川県 志賀町 ―― P14
12 石川県 七尾市 大呑地域 ―― P15
13 長野県 佐久市 ―― P16
14 長野県 南木曽町 ―― P17

関東

15 栃木県 大田原市・那須烏山町 ―― P18
16 埼玉県 秩父市・横瀬町・皆野町・長瀞町・小鹿野町 ―― P19
17 埼玉県 東川町 ―― P20
18 神奈川県 葉山市 ―― P21

東海

19 山梨県 身延町 ―― P22
20 山梨県 富士市 ―― P23
21 静岡県 函南町 ―― P24
22 静岡県 島田市・川根本町 ―― P25
23 愛知県 渥美半島 田原市 ―― P26
24 三重県 大紀町 ―― P27
25 三重県 鳥羽市 相差町 ―― P28
26 三重県 津市 美杉町 ―― P29

関西

27 京都府 南丹市 美山町 ―― P30
28 奈良県 明日香村 ―― P31
29 奈良県 御所市 金剛葛城山麓地区 ―― P32
30 奈良県 宇陀市 ―― P33
31 和歌山県 紀伯山地・浦町・太田川流域 ―― P34

中国

32 岡山県 瀬戸内市・備前市 ―― P35
33 山口県 萩市 ―― P36

四国

34 徳島県 にし阿波地域 ―― P37
35 香川県 土庄町 豊島 ―― P38

九州

36 福岡県 うきは市 ―― P39
37 福岡県 八女市 八女福島 ―― P40
38 鹿児島県 鹿屋市 ―― P41
39 熊本県 山都町 ―― P42

沖縄

40 沖縄県 大宜味村 ―― P43

Stays

日本の農村、山村、漁村には、知られていない古民家や倉庫を改装した宿泊施設が増え続けています。それらは外観上は古ならではの雰囲気を残しつつ、内部は快適で空間に工夫が凝らされています。地域によってはキッチンや共同浴場を備えており、長期滞在にもピッタリ。きっとあなた好みの宿がみつかるはず。

Activities

地域ごとに異なる風土と、そこで育まれてきた生活文化に触れる体験は、日本の田舎でしかできない体験です。海面を望むシーカヤックやライン川の川面を走り抜けるキャノピーツアーなどのアクティビティを体験したり、職人から伝統工芸を学ばせていただく――その土地だけの体験は、旅を思い出深いものにしてくれます。

Dining

日本の田舎での楽しみのひとつは、その土地で育まれた食を味わうこと。その土地ならではの食材を、その地域の伝統的な調理方法で堪能してください。朝市で買い物をしたり、シェフや農家の方が作り上げた料理を食べたり――日本の多様な食文化の神髄に触れてください。

北海道 美唄市

雪遊びからアート鑑賞まで アクセス便利な大自然に滞在する

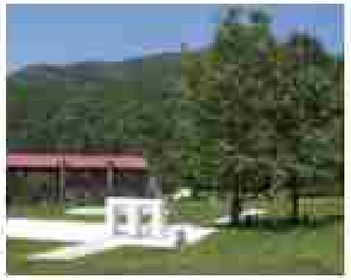
札幌市から車で1時間。北海道中部にある美唄市は豊かな自然に恵まれたまちです。穏やかな時間が流れる居心地のよいまちで、周囲にある旭川市や富良野市、美瑛町などの観光名所への拠点としても理想的な立地です。日本最大級のスノーアクティビティが楽しめる美唄スノーランドや、世界的に活躍する彫刻家の美術館などの名所があるほか、ソウルフードである美唄やきとりや美唄とりめしなどのグルメ体験、新鮮な農産物の収穫・加工体験なども楽しめます。

地域へのアクセス方法

札幌駅から｜JR函館線特急で美唄駅まで約25分
新千歳空港から｜JR千歳線快速「札幌駅」で乗り換え
｜JR函館線特急で美唄駅まで約1時間20分
旭川空港から旭川電気軌道旭川空港バス「ふらっと」旭川駅で乗り換え
｜JR函館線特急で美唄駅まで1時間41分～2時間

問合せ

一般社団法人ステイびばい
電話番号：050-1741-4681　電話対応可能言語：日本語・英語
URL：https://staybibai.jp/　Mail：hello@staybibai.com　メール対応可能言語：日本語・英語



おすすめ宿泊施設

ビバの湯 ゆ～りん館

石狩平野を一望する丘の上で、緑豊かな自然に囲まれた温泉。ちょっと上質寄りの家族の場が目指す、イタリアのアマルフィの「青の洞窟」をイメージした洞窟天然風呂は夜になると青くライトアップされ、美しい夜景とともに幻想的な雰囲気に包まれます。夕食は四季折々の食材を使用した会席料理。

住所：北海道美唄市東明町3丁目　電話番号：0126-64-3800　電話対応可能言語：日本語
アクセス：JR美唄駅から市民バス「ゆーりん館前」停留所下車（約25分）。ゆーりん館下車すぐ
チェックイン：15時～20時　チェックアウト：11時
料金：1泊2食付き1万9900円～（2名1室利用時の1名料金）　施設紹介サイトURL：http://yu-rinkan.com/
予約サイトURL：https://www.jhpds.net/yu-rinkan/inn/owp/3101/www3101.dll?yadNo=316306

おすすめレストラン

やき鳥 たつみ

創業50年以上を誇る美唄やきとりの老舗。国産鶏肉と美唄市産キャベツを炭で丁寧に焼き上げた絶品串は絶品。カウンターでシンプルに、塩の頃から味、タレ（醤油）、内臓などのさまざまな部位とチャレンジ。一つの串に刺さった「モツ串」や、うしめそばも人気です。定番のソウルフードをどうぞ。

住所：北海道美唄市西一条南1-1-38
電話番号：0126-63-4589
電話対応可能言語：日本語　アクセス：JR美唄駅から徒歩約3分
営業時間：11時～27時　定休日：火曜（祝日の場合は営業）
飲食紹介サイトURL：https://tabelog.com/hokkaido/A0107/A010701/1000204/

おすすめ体験メニュー

美唄スノーランド

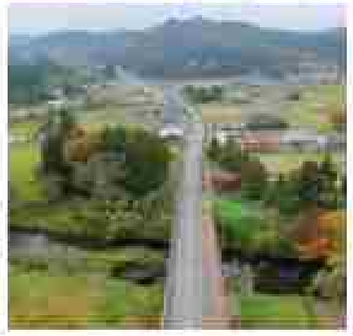
敷地面積125万平方メートル、日本最大級の出入り自由なゲレンデ。一番人気のエンペラーゴンドラ（6000円～）は2.5km約13分～10km約60分までさまざまなコースから選べます。エンペラーライディングやニュースノーボーピ＋ビッグ有料アクティビティのほか、スノーチューブングやファットバイクなど人場料のみで楽しめるアクティビティも、初心者などのレンタルもあります。

住所：北海道美唄市美唄市西25線1
電話番号：0126-65-3889
電話対応可能言語：日本語・英語　アクセス：JR美唄駅から車で約15分。無料シャトルバスあり　営業時間：12月上旬から3月下旬の特定日10時～15時（30分のみ営業）1月～3月の土曜休
料金：入場料1000円、有料アクティビティは1000円～1600円。エンペラライディング・ニュースノーボーピル・4輪バギー・キッズエリアの乗り放題プランあり
施設紹介サイトURL：https://www.alpen-group.net/bibai_snowland/
予約サイトURL：https://www.klook.com/ja/activity/18542-bibai-snow-land-experience-hokkaido/

岩手県 奥州市ころもがわ

川辺ののどかな 風景のなか 馬とのふれあい体験を

岩手県南部、世界遺産「平泉」から西へ40kmほどのところに、美しい農村「ころもがわ」があります。川沿いに農地と集落が連なり、放牧地では馬とヤギがのんびりと草を食べています。ここでの楽しみ方は、乗馬体験やカヌー体験など、のどかな風景を眺めながら過ごせる温泉宿も人気です。



地域へのアクセス方法

東京駅から｜JR東北新幹線で一ノ関駅まで約2時間～2時間30分
仙台駅から｜JR東北新幹線で一ノ関駅まで約10分
一ノ関駅から｜JR東北本線で平泉駅まで約8分

問合せ

ころもがわ運営協議会
電話番号：0197-52-3710　電話対応可能言語：日本語
URL：http://amacora.com/　Mail：hiiyu@coolcorona.net
メール対応可能言語：日本語・英語・タイ語

おすすめ宿泊施設

奥州平泉温泉 そば庵 しづか亭

懐かしい里山の風景にぽつんと佇むレトロ旅館。敷地から湧く天然温泉には、源泉掛け流しの露天風呂もあります。料理は、自家製の蕎麦粉を使った手打ちそばをはじめ、自家栽培のとれたて野菜など、地元ならではの手打ちそばは、当の看板メニューです。自家菜園での収穫体験や、そば打ちピザ作りなどの体験も可能。

住所：岩手県奥州市平泉町字高屋敷10-5　電話番号：0191-34-2211
電話対応可能言語：日本語・英語　アクセス：JR平泉駅から車で15分
チェックイン：15時～19時30分（遅くなる場合は要連絡。夜間チェックインは22時）
チェックアウト：10時　料金：1名2食付き1万1000円～
施設紹介サイトURL：https://shizukatei.com/
予約サイトURL：https://asp.hotel-story.ne.jp/ver3d/ds/?hcod1=35420&hcod2=001&seek=on&def=seek

おすすめレストラン

古都の遊食

せんこ、麩を製造販売する山二田辺さんの麩料理。麩の色が緑色のカルキーキうどん、ルンプ（生麩）を使った麩まんじゅうの野菜、ホキホキ（ハッコウ）の刺身を麩で挟んだもの、光琳ではホキホール麩や、真田特産ハトムギやハトムギ製品、自家栽培のキノコや地鶏などを販売。

住所：岩手県奥州市水沢区台町1-1
電話番号：0197-52-3561
電話対応可能言語：日本語
アクセス：JR平泉駅から車で約11分
営業時間：10時～17時　定休日：月曜、水曜
飲食紹介サイトURL：https://www.iwate-syukuraiclub.com/sendaiku/data.php?no=17

おすすめ体験メニュー

乗馬＆カヌーの牧場体験

10ヘクタールのうるおう牧場で、馬とのふれあい乗馬体験。ゆるやかな流れの川では誰でも安全にカヌーが楽しめます。キッチンフォーラーが配置されており、全員にウエットスーツとヘルメットが貸出されます。また、川沿いの大型テントがあり、雨天などでも可能です。

集合場所：JR平泉駅
電話番号：0197-52-3710（ころもがわ農泊地域協議会）
電話対応可能言語：日本語・英語・タイ語
アクセス：JR平泉駅から車で約10分
所要時間：2時間
料金：1万円
施設紹介サイトURL：http://amacora.com/activity/

岩手県 遠野市

日本の原風景が残る里山で ありのままの農村の暮らしを体感

岩手県の内陸部にある遠野市は、日本の里山風景が色濃く残る自然豊かなまち。「民話のふるさと」として知られ、河童や座敷童などが登場する民話が数多く伝わっています。食事は伝統料理のほかジンギスカンも有名。ホップの産地でもあり、地元産ホップを使ったタウントビールも楽しめます。四季の移ろいを感じながら、ありのままの農村の暮らしを体感してください。

地域へのアクセス方法

新花巻駅から JR 釜石線で遠野駅まで約1時間
東京駅から JR 東北新幹線（新花巻駅で乗り換え）、JR 釜石線で遠野駅まで約4時間20分
仙台駅から JR 東北新幹線（新花巻駅で乗り換え）、JR 釜石線で遠野駅まで約2時間10分
いわて花巻空港から岩手県交通バス（花巻空港駅/花巻空港駅で乗り換え）、JR 東北本線（花巻駅で乗り換え）、JR 釜石線で遠野駅まで約1時間13分

問合せ

遠野観光協会 地域振興課　電話番号：0198-62-6601　電話対応可能言語：日本語
URL：https://tono-yamasatonet.com/tabiiku/
Mail：tabisen@tono-yamasatonet.com　メール対応可能言語：日本語・英語

おすすめ宿泊施設

農家民宿 Lien 遠野

山々に囲まれた遠野盆地にある古民家をリノベーションした、一棟貸し切りの宿。食事は、野菜ソムリエのオーナーが工夫を凝らした見た目も楽しめる料理のほか、郷土料理や BBQ にも対応。カヤックやマウンテンバイク、ヨガや、お子様キャンプなどの体験メニューも。気ままな毎日を楽しめるのも人気です。

住所：岩手県遠野市上郷町芳倉1-32　電話番号：0198-62-6601（遠野観光協会）
電話対応可能言語：日本語　アクセス：JR 遠野駅から岩手県交通バス足ヶ瀬線で約20分、バス停留下車、徒歩3分（JR 遠野駅から徒歩約4分の遠野駅の観光案内所まで送迎あり）　チェックイン：15時～
チェックアウト：10時　料金：1泊1名＝2名2万6000円、3人目以降は1人につき8000円追加
施設紹介サイト URL：https://tono-yamasatonet.com/tabiiku/service03/%f0%9f%8e%92%e5%ae%b6%e6%b0%91%e4%bd%8f%e5%b1%8b-lien%e9%81%a0%e9%8e%a8/
予約サイト URL：https://tono-yamasatonet.com/tabiiku/service03/%f0%9f%8e%92%e5%ae%b6%e6%b0%91%e4%bd%8f%e5%b1%8b-lien%e9%81%a0%e9%8e%a8/

おすすめレストラン

農家民宿 Agriturismo 大森家

伝承の民話などの豊かなバックボーンが残る土淵地区に建つ、築70年以上の古民家。純和風の農家民宿ですが、テラステーブルがあれば食事のみの利用もできます。気さくなオーナーとの会話を楽しみながらの食事体験は完全予約制。内容などは事前にお問い合わせください。

住所：岩手県遠野市土淵町土淵18-1和-1　電話番号：0198-62-0601（遠野観光協会総合案内）　電話対応可能言語：日本語　アクセス：JR 遠野駅から車で約8分
営業時間：ランチ＆ディナータイム（詳細は応相談）　定休日：応相談
施設紹介サイト URL：https://tono-yamasatonet.com/tabiiku/service03/%f0%9f%8e%92%e7%be%8e%e9%a3%9f%e3%82%a2%e3%82%b0%e3%83%aa%e3%83%84%e3%83%a2%e5%a4%a7%e6%a3%ae%e5%aa%bd/
予約サイト URL：https://tono-yamasatonet.com/tabiiku/service03/%f0%9f%8e%92%e7%be%8e%e9%a3%9f%e3%82%a2%e3%82%b0%e3%83%aa%e3%83%84%e3%83%a2%e5%a4%a7%e6%a3%ae%e5%aa%bd/

おすすめ体験メニュー

【地元案内人付き】

遠野の文化・歴史楽学コース

遠野市の市街地を歩きながら、地元商店街の店を訪れる体験型のツアー。地域の魅力的な人々や暮らしぶり、歴史、文化、食、特産品などをガイドが紹介し、遠野の「素顔」にふれることができます。まちなかにある「遠野物語」の世界を巡りながら、不思議な伝承の残るまちを散策しませんか？

集合場所：岩手県遠野市中央通り2-11 遠野観光協会内
電話番号：0198-62-6601（遠野観光協会総合案内所）　電話対応可能言語：日本語
アクセス：JR 遠野駅から徒歩約6分　所要時間：90分　料金：3300円～
施設紹介サイト URL：https://tono-yamasatonet.com/tabiiku/service03/%f0%9f%8e%92%e7%be%8e%e9%a3%9f%e3%82%a2%e3%82%b0%e3%83%aa%e3%83%84%e3%83%a2%e5%a4%a7%e6%a3%ae%e5%aa%bd/
予約サイト URL：https://tono-yamasatonet.com/tabiiku/tono_bensaku/%f0%9f%8e%92%e9%81%a0%e9%8e%a8%e3%81%aeo%e3%82%a4%e3%83%a1%e3%83%bc%e3%82%b8%e3%82%92%e3%82%88%e3%82%8a%e3%82%88%e3%81%8f%e7%9f%a5%e3%82%8b%e9%81%a0%e9%8e%a8%e3%81%aeo%e9%a2%a8%e6%a0%bc/
予約受付方法：3日前の16時までに上記予約サイトから予約

宮城県 石巻市 牡鹿半島

自然と共存する小さな集落で 浜の暮らしを体験する

宮城県北東部、太平洋に突き出す牡鹿半島は海の資源に恵まれた地域。先端にある金華山沖は世界三大漁場の一つに数えられ、豊富な種類の魚介類が水揚げされます。入り組んだリアス式の海岸線をもつためカキやワカメ、ホヤなどの養殖が盛んなほか、ニホンジカのジビエも楽しめます。自然の恵みを活用する浜の暮らしを体験できる地域です。

地域へのアクセス方法

仙台駅から JR 仙石線で石巻駅まで約1時間20分
石巻駅から JR 石巻線で渡波駅まで約10分

問合せ

一般社団法人はまのね
URL：https://www.hamaguridou.com/
Mail：info@hamaguridou.com　メール対応可能言語：日本語

おすすめ宿泊施設

ものうらビレッジ

山と海に囲まれた桃浦集落にある宿泊・研修施設。施設利用者が共同で使うキッチン、トイレ、浴室を備えたメインハウスと、2種のオリジナルハウス、テントサイトなどで宿泊できます。食事は自炊が基本。平日を活用して海と山を楽しみ学ぶための体験プログラムも多数用意されています。

住所：宮城県石巻市桃浦字ウトキ
電話番号：0225-25-6870　電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：JR 石巻駅から宮城交通バス船川線で約31分、桃浦小学校前下車、徒歩3分
チェックイン：13時　チェックアウト：10時
料金：メインハウス（4500円～、アイニーハウス：1棟1万5000円、テントサイト（1000円～
施設紹介サイト URL：http://www.momonouraville.com/
予約サイト URL：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdfIzu_8HvMAeDBYkAWOigRzJZPLifdoo_PHBzKHuHHS2Q/viewform

おすすめレストラン

浜の暮らしのはまぐり堂

桃浦の漁師集落、雲見ヶ浦の目の前にある民宿。地元の漁師が運営する民宿。大人数は、完全予約制のランチ（昼の定ごはん）は2200円。海の幸のほか、近年急増しているニホンジカのジビエなども、郷土料理には自家製ふきつやつけもの、小豆ぜんざいなどを楽しめます。

住所：宮城県石巻市桃浦字桃浦18
電話番号：0225-90-2009
電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：JR 石巻駅から宮城交通バス船川線で約21分、桃浦下車、徒歩2分
営業時間：11時～12時30分（完全予約制。時間は13時～17時）
定休日：インスタグラムの営業日カレンダーを確認
施設紹介サイト URL：https://www.hamaguridou.com/
予約サイト URL：https://www.instagram.com/hamaguridou/
予約受付方法：インスタグラムの DM から予約

おすすめ体験メニュー

浜の暮らし体験（海苔・牡蠣・林業）

はまぐり堂 雲見ヶ浦のに宿泊し、スタッフと一緒に浜の暮らしを体験する盛り沢山のプラン。海苔や牡蠣、林業などの体験を通して、自然の恵みを実感できます。オーナーの祖父での海苔体験、牡のうばりを習う、海の素材を使ったものづくり体験なども。

住所：宮城県石巻市桃浦字桃浦18
電話番号：0225-90-2009
電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：JR 石巻駅から宮城交通バス船川線で約21分、桃浦下車、徒歩5分
営業時間：月・火・日～　料金：海苔体験 3800円／人 2名から6名。牡蠣、林業については応相談ください。
施設紹介サイト URL：https://www.hamaguridou.com/
予約サイト URL：https://www.hamaguridou.com/%E7%81%B8%E3%99%BF%E8%00%8%E2%8E%98/
予約受付方法：問合せフォームより希望日を連絡（上・日曜日は2週間前までに）

宮城県 蔵王エリア

蔵王の御釜や「スノーモンスター」など四季折々の自然の美しさを満喫

宮城県南西部、蔵王連峰の裾野に広がる蔵王エリアは、豊かな自然と昔ながらの農のある暮らしを体験できるまち。春の雪景ウォークに始まり、夏は御釜見学、秋は紅葉、そして冬は「スノーモンスター」こと樹氷のツアーなど、四季折々の魅力にあふれています。農業体験はもちろん陶芸や染物、こけしの絵付けといった地域文化にふれる体験も。宮城蔵王キツネ村やスポーツランドSUGOなどのプレイスポットも人気です。

Web版はこちら

地域へのアクセス方法

東京駅から|JR東北新幹線で白石蔵王駅まで約1時間
仙台駅から|JR東北新幹線で白石蔵王駅まで約10分
仙台駅から|エスピコーバス|村田町・蔵王町・柴田町行きで蔵王町役場前まで約50分
仙台空港から|仙台空港南線|仙台空港アクセス線(東北本線普通、仙台駅で乗り換え)、JR東北新幹線で白石蔵王駅まで約1時間
白石蔵王駅から車で東北白石駅まで約15分

問合せ

株式会社ガイア　URL:https://stayjapan.com/feature/gaia-resort　Mail:visitor.tabiji@gmail.com　メール対応可能言語:全言語

おすすめ宿泊施設

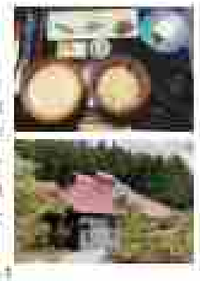
山水苑「道」

かけ流しの天然温泉を楽しめる、1棟貸しの貸別荘。秋は沢が美味しい、2階建ての地物に建ては2階、1階のリビングには薪ストーブが置かれ、調理器具が揃ったキッチンでは自炊も楽しめます。蔵王連峰のふもとの風呂には、かけ流しの天然温泉も人気です。日本の文化を快適に体験できる宿です。

住所:宮城県白石市蔵王町遠刈田温泉字八山4-171
電話番号:0224-34-1102　電話対応可能言語:日本語・英語　アクセス:JR白石蔵王駅から車で約30分
チェックイン:14時～20時　チェックアウト:8時～10時　料金:1泊素泊まり1名様1,000円～
使用可能なクレジットカード:VISA / Mastercard / AMEX / JCB
寝室:寝室は3室あり最大9名まで利用可能。敷付き寝物、布団・ベッド仕様
浴室:敷付き浴室あり、バスタブあり。利用可能時間はチェックイン後からチェックアウト前まで　トイレ:洋式　食事:なし　Wifi:あり
施設紹介サイトURL:https://stayjapan.com/area/miyagi/katta/pr/14262　予約サイトURL:https://stayjapan.com/area/miyagi/katta/pr/14262

おすすめレストラン

自然薯とろろ専門店 蔵王小妻坂山



宮城県蔵王にある築100年以上の古民家を改装した、自然薯とろろ専門店。栽培農家の自然薯をすりおろしたとろろは栄養価が高く、エネルギー補給にも最適。古民家ならではのゆったりとした雰囲気の中で、蔵王の自然豊かな地域で採れた食材を使った食事を楽しめます。

住所:宮城県白石市蔵王町遠刈田温泉字小倉名山5-1
電話番号:0224-34-1122　電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:JR白石駅から車で約20分　営業時間:11時～15時　定休日:月・火曜(祝日の場合は翌水曜休)　料理カテゴリー:和食　外国語メニュー:なし
使用可能なクレジットカード:VISA / Mastercard / AMEX / JCB
施設紹介サイトURL:https://kominka-tunoru.com/

おすすめ体験メニュー

蔵王山ヘリコプタークルージングとグランピング体験

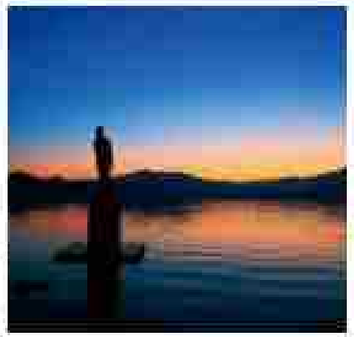
山水苑「道」宿泊者のための、ヘリコプタークルージングとグランピングの体験。ヘリコプターで蔵王の絶景を空から楽しめるこのプランは、日本三大樹氷の一つ蔵王山の樹氷やヘリコプターに乗り上空から見学します。グランピング体験は食材は含まないので、下町に BBQ を楽しめます。宿を予約する際、ヘリコプタークルージングプランを選択してください。

住所:宮城県白石市蔵王町遠刈田温泉字八山4-171
電話番号:050-1808-3727(ガイドの時間・予約センター)
電話対応可能言語:日本語・英語　アクセス:JR白石蔵王駅から車で約30分
所要時間:90分程度　料金:時期により異なる　対応可能言語:日本語・英語
使用可能なクレジットカード:VISA / Mastercard / AMEX / JCB
施設紹介サイトURL:https://stayjapan.com/area/miyagi/katta/pr/14294/?fbclid=IwAR2ow1_E8Ej_0Ykx_0DPTPdFEbhdPb1Ne0ZqHE_K8YUbA_KZVPZVZcCPhUE
予約サイトURL:https://stayjapan.com/area/miyagi/katta/pr/14294/?fbclid=IwAR2ow1_E8Ej_0Ykx_0DPTPdFEbhdPb1Ne0ZqHE_K8YUbA_KZVPZVZcCPhUE
予約受付方法:予約サイトから予約

秋田県 仙北市

仙北市グリーンツーリズム ～農村でみんな笑顔に～

仙北市は秋田県を代表する観光地であり、日本一の水深を誇る田沢湖や乳頭温泉郷、角館の武家屋敷通りなどがあり、豊かな自然や歴史、文化を感じられるエリアです。また、グリーンツーリズムの先進地でもあり、市内全域にある農家民宿などの宿泊施設では、オーナーのおもてなしを通して地域の暮らしに深く接することができます。



Web版はこちら

地域へのアクセス方法

東京駅から|JR秋田新幹線で田沢湖駅まで約2時間50分、角館駅まで約3時間
仙台駅から|JR秋田新幹線で角館駅まで約1時間30分
秋田空港からリムジンバス|秋田駅で乗り換え|、JR秋田新幹線で角館駅まで約1時間10分
角館駅から外回内後藤農家民宿で宮崎民宿まで約20分

問合せ

一般社団法人 仙北市農山村体験推進協議会
電話番号:0187-43-2277　電話対応可能言語:日本語・英語
URL:info@semboku-gt.jp　メール対応可能言語:日本語・英語

おすすめ宿泊施設

農家の宿 星雪館

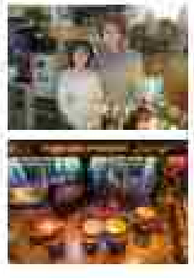
田沢湖から少し離れたのどかな農村にある、1棟貸しの宿。1階には大きなダイニングルームが2階に寝室の風呂などがあり、キッチンでは自炊もできます。食事はその日収穫した野菜などを使った農家のまかないごはん。秋田名物のきりたんぽ作りやかまくらづくりなどの体験もできます。

住所:秋田県仙北市西木町桧木内字大台野原40-4　電話番号:0187-48-2914
電話対応可能言語:日本語　アクセス:秋田内陸縦貫鉄道荒川鉱業所前駅から送迎あり
チェックイン:13時～20時　チェックアウト:10時
料金:1泊2食付き1名1万1000円～、素泊まり6600円～
施設紹介サイトURL:https://hoshiyukikan.com/
予約サイトURL:https://sembokuguide.com/

おすすめレストラン

ペンション サウンズグッド！

田沢湖まで徒歩30分のペンションオーナーのおしゃれな宿。家族が営むカフェは平日の夜や週末にカフェ、バーとして営業しており、自家焙煎によるコーヒーやホームメイドのケーキ、ピザなどの軽食を提供しています。定期的にジャズライブを開催。



住所:秋田県仙北市田沢湖生保内字潟頭160-58
電話番号:0187-43-0127
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:JR田沢湖駅から送迎(送迎バスは系統線などで約10分、公園入口下車、徒歩約3分)
営業時間:9時30分～23時(土・日曜、祝日は11時～16時)
定休日:不定休
施設紹介サイトURL:https://sembokuguide.com/stay/soundsgood/

おすすめ体験メニュー

農山村体験

仙北市には農家民宿をはじめ、約35軒のグリーンツーリズム推進施設があります。オーナーとの交流を楽しんだり、農村の暮らしを静かに堪能したり、施設によって雰囲気はさまざま。自然豊かな環境や郷土料理作りなど季節に応じた体験もできます。

住所:施設により異なる
電話番号:0187-43-2277(一般社団法人 仙北市農山村体験推進協議会)
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:施設により異なる
営業時間:要相談　料金:要相談
施設紹介サイトURL:https://sembokuguide.com/experience/%E6%B0%82%E5%AE%88%E6%B0%83%E9%A0%85/
予約受付方法:一般社団法人 仙北市農山村体験推進協議会へ電話またはメール(info@semboku-gt.jp)で連絡

新潟県 長岡市 寺泊

日本海に面した歴史が息づく港町 海の恵みと伝統文化にふれる

新潟県のほぼ中央、日本海に面したまち寺泊。古くから佐渡島に渡る際の風待ち港として栄え、江戸時代には北前船(交易船)の寄港地として発展しました。地域内には数々の寺社や史跡が残っており、風情ある町並み散策も楽しめます。美しい海岸線には海水浴場もあり、季節を問わず地元で揚がる新鮮な魚を求めてまくの観光客が訪れています。

地域へのアクセス方法

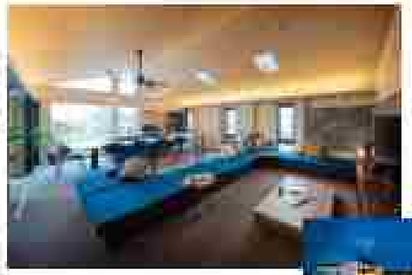
東京駅から|JR上越新幹線で長岡駅まで約1時間40分、長岡駅から1時間5分
長岡駅から|JR弥彦線で燕三条駅まで12分
燕三条駅から|JR弥彦線で吉田駅まで3分
吉田駅から|JR越後線で北吉田駅まで3分、寺泊駅まで15分
新潟空港から車で寺泊まで約2時間

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

VILLA VOIX(ヴィラ ヴォワ) 碧ノ庵－あおのいおり－

寺泊港のすぐ近くにあるモダンなヴィラ。客室は3部屋あり、1部屋の最大定員は12名まで。最大22名までの団体にも対応できます。プライベートサウナやジャクジーを備えるほか、Wi-Fiやプロジェクター設備もあるのでワーケーションも可能。地域体験のアドバンス・ツーリングサービスも。



住所:新潟県長岡市寺泊上田町777-21
電話番号:050-1809-1630　**電話対応可能言語**:日本語・英語・中国語
アクセス:JR長岡駅から越後交通バス寺泊営業所行きで約60分、魚の市場通り下車、徒歩5分、JR寺泊駅から車で約15分
チェックイン:15時　**チェックアウト**:10時
料金:一棟貸切 11万円～　宿泊 8万2900円～　施設 2万7000円～　清掃 2万4730円～　＊ルームチャージ　＊時期による
施設紹介サイトURL:https://villavois.com/teradomari/　**予約サイトURL**:https://villavois-booking.airhost.co/ja/houses/257452

おすすめレストラン

寺泊魚の市場通り(魚のアメ横)

日本海に面した沿道にいくつもある海産物市場。鮮魚店やみやげ物店などが軒を連ね、地元寺泊港や出雲崎港で揚がった新鮮な魚介類をリーズナブルに購入できます。お店の食堂で食事もできるほか、店に持ち帰って調理するのもおすすめです。

住所:新潟県長岡市寺泊下町周辺
電話番号:0258-75-3363
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:JR長岡駅から越後交通バス寺泊営業所行きで約60分、魚の市場通り下車、徒歩1分
JR寺泊駅から車で約15分、JR吉三条駅から車で30分、JR長岡駅から車で60分
営業時間:8時30分～17時　**定休日**:なし
施設紹介サイトURL:https://nagaoka-navi.jp/spot/5873

おすすめ体験メニュー

歴史あるお寺で筆文字体験、伝筆体験

寺泊にある歴史ある長福寺で、筆文字や伝筆を体験できます。和紙と向き合い、まるで禅画の筆のような心洗の雰囲気を楽しみながら、日本語文化に挑戦できます。心静かに日本文化を感じてみましょう。

住所:新潟県長岡市寺泊一里塚586 光澤山長福寺
電話番号:0258-75-2210
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:JR長岡駅から越後交通バス寺泊営業所行きで約60分、魚の市場通り下車、徒歩8分、JR寺泊駅から車で約15分
所要時間:1時間30分　**料金**:筆文字3300円、伝筆3000円
施設紹介サイトURL:https://villavois.com/teradomari/activity/
予約サイトURL:https://villavois-booking.airhost.co/ja/houses/257452
予約受付方法:3日前までにVILLA VOISの予約URLから(要予約のみ)

富山県 射水市 新湊地区

神秘の富山湾が育む湊町で レトロな町並みと海鮮を堪能

富山湾に面した射水市新湊地区は、北前船で栄えた歴史あるまち。歌集「万葉集」の編者の大伴家持が愛し、足利将軍が過ごしたこともある由緒ある場所です。ホタルイカやシロエビ、ベニズワイガニなどの水産物が有名で、寿司文化も栄えています。美しい水辺の風景と昭和レトロな町並み、富山湾越しにそびえる立山連峰が風景に彩りを添えます。

地域へのアクセス方法

新高岡駅から|JR城端線(高岡駅乗り換え)、万葉線で新町口駅、小杉駅駅、新湊駅、海王丸駅まで約1時間
10～3月は富山駅からふりかにバス乗車、新湊地区まで約30分

問合せ

アルペルゴディフーツ新湊を拓く協議会
電話番号:080-5438-6858　**電話対応可能言語**:日本語・英語・韓国語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

内川の家 奈呉

北前船の寄港地として栄えた伏生津地区にある築130年の邸宅を改装したゲストハウス。客室は畳、ベッド、フローリングのタイプがあり、好みに応じて選べます。2つの日本庭園では、季節や開花を楽しながらリラックスしたひとときを過ごせます。附設のカフェでは食事やお茶を提供しています。

住所:富山県射水市放生津町12-5　**電話番号**:0766-75-3137
電話対応可能言語:日本語　**アクセス**:万葉線新町口駅から徒歩8分
チェックイン:13時～18時　**チェックアウト**:10時
料金:民泊まり2名利用1室8,800円～
施設紹介サイトURL:https://uchikawanoie-naga.com/
予約サイトURL:https://www.airbnb.jp/users/show/319435668

おすすめレストラン

BARZER LABO

地元産海鮮を主体に提供する隠れ家的なカジュアルイタリアンレストラン。古民家をリノベーションした店内は、木の温もりにあふれた落ち着いた空間です。昼、夜ともにおまかせコースのみ。富山湾産を中心に仕入れる魚の手仕込みに、旬素材の料理が味わえます。

住所:富山県射水市八幡町1-4-13
電話番号:0766-75-8719
電話対応可能言語:日本語
アクセス:万葉線新町口駅から徒歩10分
営業時間:12時～14時、18時～22時(完全予約制)
定休日:毎月5・10・15・20・25・30日、月末
施設紹介サイトURL:https://www.instagram.com/barzerlabo/?hl=ja

おすすめ体験メニュー

獅子舞体験

越中国府平安時代末期、国司による獅子舞体験。獅子舞の歴史や役割などの説明をした後、実践を交えて指導します。実際に獅子を持ったり、太鼓を叩いたりと、学びを楽しみながらの貴重な体験も。最後は獅子との記念写真をプレゼント。不定期開催につき要問合せ。

集合場所:富山県射水市八幡町2-3-27 射水神社八幡宮境内で実施
電話番号:080-8697-2152
電話対応可能言語:日本語
アクセス:万葉線新町駅から徒歩6分
所要時間:1時間　**料金**:4000円
施設紹介サイトURL:https://imazucci.jp/wp/wp-content/uploads/hicorlall.pdf
予約受付方法:電話にて受付

富山県 南砺市 城端地区

ノスタルジックな町並み、「越中の小京都」で民泰体験

砺波平野の南端にある城端地区は、約330年前に創建された名刹・善徳寺とともに発展したまちです。江戸時代には絹織物で栄え、ノスタルジックな町並みは「越中の小京都」とよばれています。手仕事の道具の復元を見直そうとする「民藝運動」の創始者が滞在したことから民藝文化が根付いており、善徳寺では貴重な民藝品を見ることができます。

地域へのアクセス方法

新高岡駅から JR城端線で城端駅まで約1時間

問合せ

一般社団法人富山県西部観光社 ホと低

電話番号：0766-65-5170

電話対応可能言語：日本語・英語

URL：https://minotokumi.jp/　Mail：info@minotokumi.jp

メール対応可能言語：日本語・英語・フランス語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

善徳寺 杜人舎

約330年の歴史ともに城端別院善徳寺の元材料物置を改修した、各口伝される宿泊施設。かつて民藝運動の中心だったことから「泊まれる民藝館」がコンセプト。建物の2階にある客室には、さまざまな時代、場所の民藝品が置かれています。スワンドインフォームとトイレのトリプルルームがあります。

住所：富山県南砺市城端405 城端別院善徳寺内 杜人舎

電話番号：0763-77-3733　電話対応可能言語：日本語・英語

アクセス：JR城端駅から徒歩11分

チェックイン：15時～21時　チェックアウト：11時　料金：1万1000円～

施設紹介サイトURL：https://www.minotokumi.jp/

予約サイトURL：https://jr-reserve.jp/G5EA001F01300/G5EA001A01?hotelCode=000000101

おすすめレストラン

料理かねしま

浄徳寺門前にある天正元年（1573）創業の店。ひつまぶしや「名産ならではの料理」はじめ、四季折々の素材を生かした料理が人気です。ゆったりした店内は落ち着いた雰囲気で、大切な日の食事の場として地元の人に親しまれています。

住所：富山県南砺市城端473-1

電話番号：0763-62-0108

電話対応可能言語：日本語

アクセス：JR城端駅から徒歩約14分

営業時間：11時30分～13時30分（LO）、17時～20時（LO）

定休日：水曜（臨時休業あり）

施設紹介サイトURL：https://www.kanashima-johana.com/

おすすめ体験メニュー

富山の土徳と城端絹織物を訪ねる

まちの発展のきっかけとなった名刹・善徳寺を訪問。通常は非公開の貴重なものを特別拝観した後は、城端地区で絹織物を手がける最後の砦となった杜井商事の工房へ。伝統的な絹織物の工程や、古くから使われている「しけ紙」が残る珍しい少定かしと絹織物製品を見学します。

集合：富山県南砺市城端405 善徳寺 杜人舎

電話番号：なし（問い合わせフォームは https://minotokumi.jp/contact/）

対応可能言語：日本語・英語・中国語・フランス語

アクセス：JR城端駅から徒歩11分

所要時間：3時間　料金：3500円

施設紹介サイトURL：https://minotokumi.jp/tour/1061/

予約サイトURL：https://minotokumi.jp/contact/

予約受付方法：3日前までにhttps://minotokumi.jp/contact/から予約

石川県 白山市 白峰

霊峰白山と生きる サステナブルな 奥山人の暮らし

石川県の南端、豊かな自然が広がる白山の麓にある白山市白峰には、白山と共に生き、豊かな自然を巧みに使いこなし生きてきたサステナブルな生活文化が継承されています。日本有数の豪雪地帯であり、山村の黄金集落の形態を残した重要伝統的建造物保存地区の町並みは圧巻です。桜肌を生む全国でも珍しいナトリウム炭酸水素塩温泉も好評です。

地域へのアクセス方法

金沢駅から金沢東インターまでの25分、新潟駅から白峰までバスで約1時間

金沢駅から白峰までバス約2時間、車で約1時間15分

小松空港から白峰まで車で約1時間

問合せ

白峰観光推進協議会

電話番号：090-4456-9238　電話対応可能言語：日本語

URL：https://sirapako.shiramine.wixsite.com/home

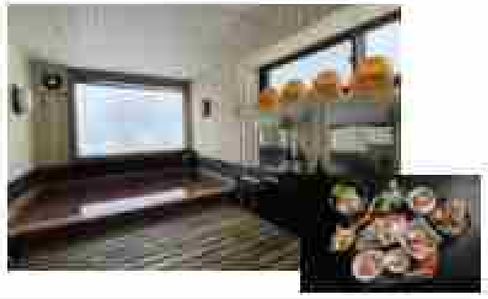
Mail：sirapako.shiramine@gmail.com　メール対応可能言語：日本語・英語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

白山苑

山菜や川魚、郷土の鍋料理など、旬の地元食材を使った料理を提供する温泉旅館。敷地内の温泉は白峰温泉郷と同じ源泉から引いており、美肌の湯として知られています。客室の中心部にあり、伝統的な料理やお酒の食材調達など、地域の観光を楽しめます。白山登山の拠点としても人気。貸切風呂も設けています。



住所：石川県白山市白峰158-4　電話番号：076-259-2057

電話対応可能言語：日本語・英語　アクセス：金沢駅から白峰まで車で約1時間15分

チェックイン：15時　チェックアウト：10時　料金：1泊2食付き1万4000円～

施設紹介サイトURL：http://www.hakusan-nagai.jp/hakusanen

予約サイトURL：https://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/28340/28340.html

おすすめレストラン

雪だるまカフェ

重伝建地区（重要伝統的建造物群保存地区）にある明治時代の酒蔵を改装した人気の高い場所。地元の人もファンが訪れます。ふるさとメニューや季節の食材を使ったメニューが名物で、手打ちを使った「手取川そば」は人気。夜は予約のみ対応。

住所：石川県白山市白峰イ乙7

電話番号：076-259-2077

電話対応可能言語：日本語

アクセス：金沢駅から白峰まで車で約1時間15分

営業時間：11時～15時、17時～21時

定休日：水曜（※変更の場合があるので事前に要確認）

施設紹介サイトURL：https://www.instagram.com/yukiboh_cafe/

おすすめ体験メニュー

白山登山ガイド

白山は開山から1300年を数える信仰の山。その麓に暮らす先達（地元ガイド）と行く日帰りの登山ツアーです。歩いて残る名所や伝説を語りながら山頂を目指し、ハイライトは山頂からの絶景。白山の歴史や文化、自然をもてなし面白めます。

集合場所：まさい南比咽口

電話番号：090-4465-9218（NPO法人白山しらみね自然学校）

電話対応可能言語：日本語・英語

アクセス：金沢駅から白峰まで車で約1時間15分

所要時間：1日間　料金：3名までのグループ5万円～

施設紹介サイトURL：https://www.shiramine-nature-school.org/

予約サイトURL：https://www.shiramine-nature-school.org/activities

予約受付方法：上記申し込みフォームまたは電話、メール（www.shiramine.org@gmail.com）にて

石川県 志賀町 熊野地区

江戸時代から続く里山里海の知恵と薬草の恵みを暮らすように体験

能登半島の真ん中あたりにある熊野地区は、豊かな自然とのどかな田園風景が広がる日本の原風景が見られる場所。かつては薬草の産地だったと伝わり、薬草を取り入れた生活が地域に根付いています。暮らすように滞在しながら里山を散策し、野草と発酵が生かされた健康的な食事をいただくことがここでの楽しみ方。車で走れる千里浜や名勝禄門サイクリングも人気です。

地域へのアクセス方法

金沢駅から北陸鉄道路線バス「福祉特急線」で西山バスまで約1時間20分
金沢駅から「IRいしかわ鉄道」「七尾鉄道線」で穴水駅まで約1時間

問合せ

一般社団法人のとくまの
電話番号:090-2637-0074　電話対応可能言語:日本語
URL:https://kumano-herb.jp/　Mail:komano.pj@gmail.com
メール対応可能言語:日本語・英語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

貸コテージ デジャヴ

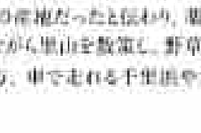
1棟貸しの本格的なカナディアンログハウス。高級アンティーク家具や香りのローチャークッキーなど、室内はオーナーこだわりのインテリアに囲まれています。薪ストーブ、ウッドデッキ、ハンモックなどもあり、ゆったりとした時間を過ごしたい方へ。能登牛のローストビーフ、ピザ、ケーキなどの食事も人気です。

住所:石川県羽咋郡志賀町末広台チ-1-223
電話番号:0767-32-3896(ペンションクルーズ)　電話対応可能言語:日本語
アクセス:のと里山海道西山ICから車で10分、西山バスから車で10分(送迎は要問合せ)
チェックイン:15時～　チェックアウト:11時
料金:1泊4名まで2万円～(5～7名の場合は2人1泊あり＋4000円、単独利用でも対応)
施設紹介サイトURL:https://pension-cruise.com/country/lodge/dejavu/
予約サイトURL:https://dejavu-harvest.booking.chillnn.com/

おすすめレストラン

食事処とよ島

能登の新鮮な海産物をふんだんに使ったメニューが充実。各種定食や一品料理のほか、季節に合わせた対応も可能。昼食は1200～2000円、夕食は3000～6000円程度。



住所:石川県羽咋郡志賀町三甲り-47
電話番号:0767-47-1021
電話対応可能言語:日本語
アクセス:のと里山海道西山ICから車で15分
営業時間:12時～14時、18時～20時
定休日:月曜
施設紹介サイトURL:https://tabelog.com/ishikawa/A1704/A170404/17011886/

おすすめ体験メニュー

薬草を使った草木染めワークショップ

古民家の納屋で行う体験メニュー。地域で採れた薬草や野菜を使って、ハンカチやトートバッグなどを染めることができます。先生は地域のおばあちゃんたちで、山よりの環境豊かな土地ならではのメリットを学びながら体験できます。

集合場所:石川県羽咋郡志賀町西川原-22
古民家こずえ
電話番号:090-9128-9751(古民家こずえ)
電話対応可能言語:日本語
アクセス:のと里山海道西山ICから車で15分
所要時間:3時間　料金:2000円～(使用する資材により異なる)
施設紹介サイトURL:https://kumano-horu.jp/work/%e3%83%88%e3%83%88%e3%83%87%e3%83%96%e3%83%87%e3%82%b6%e3%81%a8%e3%81%88%e3%83%88%e3%83%96%e3%83%87%e3%82%b6%e3%80%80%e3%82%b5%e3%83%b3%e3%83%97%e3%83%abe%e3%83%96%e3%83%88%e3%83%96%e3%83%87%e3%82%b6%e3%81%a8%e3%81%88

長野県 佐久市

13蔵の酒蔵がひしめく 蔵人になれるまち佐久

長野県東部にある佐久地域は、山々に囲まれた自然豊かな地。豊かな水資源と自然環境を生かして、古くから伝統産業の酒造りや農業が育まれてきました。地域内には13蔵もの酒蔵がひしめき、それぞれに個性豊かな味わいの日本酒を醸しています。酒蔵のすぐそばで日本酒や食文化を支えてきた、佐久の人々の暮らしにふれてみてください。

地域へのアクセス方法

東京駅から北陸新幹線で約80分
佐久平駅から JR小海線で30分田舎駅まで約25分

問合せ

SAKU酒蔵アグリツーリズム推進協議会(株式会社KURABITO STAY)
URL:https://sakusaku-tourism.com/ Mail:info@kurabitostay.com
メール対応可能言語:日本語・英語

おすすめ宿泊施設

酒蔵ホテル® KURABITO STAY (一棟貸し)

創業130年の老舗酒蔵内の「宿坊」酒蔵ホテル®。築100年、約130畳の古民家をモダンにリノベーションした空間で静かな時間を過ごせます。敷地内では寝ワゴンはとて、広場のバイクツーリズムやハーブガーデン等にも開放。ここでしか飲めない・佐久のお酒を楽しめます。ビーガン、ハラールにも対応。

住所:長野県佐久市臼田623-2 電話番号:0267-74-0588 電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:佐久平駅から車で約20分、JR臼田駅から徒歩約20分 千曲川沿岸自転車道佐久線(C)から約7km
チェックイン:14時30分～ チェックアウト:10時
料金:1日1組貸切(最大4名)9800円(3名まで、4名以上は1人につきプラス1万1000円)※連泊、リピート割引あり
施設紹介サイトURL:https://kurabitostay.com/blog/info/kawarban/page=id=202205/
予約サイトURL:https://kurabitostay.com/contact/

おすすめレストラン

お料理れもん

創業や人参本来の料理などで地元を楽み、農作物産人応援や受賞した蕎麦による日本料理の出張料理ケータリングも。佐久産なこの地元食材をおり巻く人気商品に仕上げます。技巧が光る薄やかな料理を佐久の地酒とともにどうぞ。ビーガン、ハラールにも対応。

住所:長野県佐久市臼田217-1
電話番号:0267-82-3331
電話対応可能言語:日本語
アクセス:酒蔵ホテル® KURABITO STAYから徒歩約2分
営業時間:11時30分～14時、18時～21時 定休日:日曜夜間、月曜不定休
施設紹介サイトURL:https://www.facebook.com/profile.php?id=100062522066727#!/pages/%E7%9B%B4%E6%8B%BD%E7%90%86%E3%82%8C%E3%82%8A%E3%82%B1-100062522066727/?prefer=ja_JP

おすすめ体験メニュー

酒蔵ホテル® KURABITO STAY (蔵人体験)

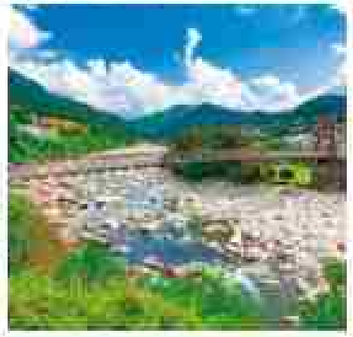
創業二百余年の酒蔵で、蔵人体験ができるのがクラビトステイです。かつて蔵人が寝泊まりしていた築百年の建物「仕敷」に滞在し、蔵内で朝に酒づくり体験できます。酒蔵巡りをおいては、まるで蔵人さんとして出迎えてくれます。

住所:長野県佐久市臼田623-2
電話番号:0267-74-0588
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:佐久平駅から車で約20分
所要時間:1泊2日、2泊3日
料金:1泊2日2名(朝食付)7万9400円、2泊3日3名(朝食付)8万1400円(1泊2日2名付き日本酒仕込み12万9400円(1泊2日3名付き日本酒仕込み17万5000円)、2泊3日3名付き日本酒仕込み17万8000円)
施設紹介サイトURL:https://kurabitostay.com/experience/
予約サイトURL:https://kurabitostay.com/booking/
予約受付方法:KURABITO STAYウェブサイトからの予約

長野県 南木曽町

1日1組限定の体験型ラグジュアリーリゾート 家族や大切な人と「思い出」を作るための場所

長野県の南西部、木曽谷の南端にある南木曽町は全体の94%が森林という森のまちです。江戸時代の街道「中山道」が町を通り、その宿場町「妻籠宿」には400年前のまち並みが保存されています。野菜や川魚、山菜などを使った食の体験や、森や木曽川を舞台にしたアクティビティも人気です。



地域へのアクセス方法

東京駅から JR東海道・山陽新幹線「名古屋駅」で乗り換え。
JR中央線特急しなので南木曽駅まで約3時間
名古屋駅から JR中央線特急しなので南木曽駅まで約1時間
南木曽駅から JR中央線で田立駅まで約5分

おすすめ宿泊施設

Zenagi

日本初の「体験型ラグジュアリーホテル」としてオープンした1日1組限定のプライベートリゾート。自然に囲まれた静かな森林の谷のなかにあり、ゆったりとくつろげます。また、「ここでしかできないスペシャルな体験」を楽しめるよう、すべての体験にプライベートガイドと専用車を用意。滞在中はプライベートバトラー / シェフが最高の休日をサポートします。

住所:長野県木曽郡南木曽町田立222
電話番号:050-5527-8398 電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:JR南木曽駅から車で約10分 チェックイン:15時 チェックアウト:12時
料金:1泊2名・1食付き35万円(2名当たり) 施設紹介サイトURL:https://zen-resorts.com/
予約サイトURL:https://go-zenagi-hotel.reservation.jp/ja/plans/10640228?after_days=2&adults=2&departFlg=0&sort=1

おすすめレストラン

まるさんかくしかく

「1日1組限定の宿」Zenagiのメインダイニング。木曽の森と里山をテーマにした、世界基準の高付加価値なコース料理を提供します。

住所:長野県木曽郡南木曽町田立222
アクセス:JR田立駅から徒歩約15分
営業時間:ホテル宿泊者限定
定休日:ホテル宿泊者限定
施設紹介サイトURL:
https://marusankakushikaku-restaurant.com/

おすすめ体験メニュー

"アルプスの天然水"が流れる秘境で大冒険(自然体験)

Zenagi宿泊者に提供される体験メニューのひとつ。プライベートガイドと一緒に、アルプスの天然水が流れる美しい渓谷探索へ。驚くほどの透明度の川の中を、歩いたり泳いだり。時には岩を乗り越えたりしながら、1km先にある絶景の滝を目指して大冒険していただけます。

住所:長野県木曽郡南木曽町田立222(Zenagi)
電話番号:050-5527-8398(Zenagi)
電話対応可能言語:日本語・英語・スペイン語・フランス語
アクセス:JR南木曽駅から車で約10分
所要時間:予約時に確認 料金:宿泊プランに含まれる
施設紹介サイトURL:https://zen-resorts.com/experiences/nature-river-canoe/
予約受付方法:Zenagi予約時に選択

栃木県 大田原市・那珂川町

田畑と清流が心地いい！
地元住民と触れ合いながら、
ゆったりとした時間を過ごそう

東京駅から電車で約2時間、のどかな田園風景広がる大田原市・那珂川町では、農家へ泊まり、地元住民と触れ合いながら地域ならではの生活が体験できます。また、那珂川町の国登録有形文化財を改修した有形文化財ホテル飯塚邸は、一軒家をまるごと貸切ることができるホテル。江戸、明治時代の那珂川町の歴史が偲びながら、各部屋には長期滞在用、高品質の家具を備えた、快適なリビング、ダイニング、キッチンがあり、お客様に長期滞在してもリラックスできる環境を提供しています。

地域へのアクセス方法
東京駅から電車で西那須野駅乗換、約1時間30分
羽田空港から車で西那須野駅着、約2時間30分

問合せ
株式会社大田原ツーリズム
電話番号：0287-47-6759　電話対応可能言語：日本語
URL：https://www.ohtawaragt.co.jp/　Mail：info@ohtawaragt.co.jp
メール対応可能言語：日本語

おすすめ宿泊施設
有形文化財ホテル 飯塚邸

200年の歴史がある有形文化財（飯塚家住宅）をリノベーションした高品質な宿泊所に、町内の郷土料理など町が一体となったホテルです。町で暮らす人々のチャロのエッセンスのように宿泊者との交流を楽しむ、本当の日本の田舎のライフスタイルに浸り込む新しい滞在型の旅が体験できます。

住所：栃木県那須郡那須町寺子丙360　**電話番号**：0287-62-2551　**電話対応可能言語**：日本語・英語
アクセス：西那須野駅から車で約40分　**チェックイン**：15時～16時　**チェックアウト**：11時
料金：1泊1名27,000円～
施設紹介サイトURL：https://iiyahome.ohtawaragt.co.jp/
予約サイトURL：https://reserve.489ban.net/k3lent/iiyakatai/00/plan/available/g/room

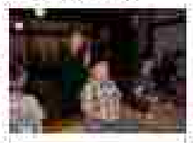
おすすめ宿泊施設
アグリツーリズモ in 大田原

6軒の農家がそれぞれ趣向する、古民家や蔵を改修したオテルに泊まることができます。個性あふれる農家ならではの食や体験が満喫できます。例えば「相田ローラのビーノ」では蔵に溢れる200年前の酒で乾杯を楽しんだり、「花満園」では野菜やたまの様ような味覚作りなどの体験などが可能です。

住所：栃木県大田原市内6か所
電話番号：0287-47-6759（株式会社大田原ツーリズム）
電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：西那須野駅から車で約40分
チェックイン：施設により異なる
チェックアウト：施設により異なる
料金：施設により異なる
施設紹介サイトURL：https://ohtawaragt.co.jp/agriturismo/

おすすめ体験メニュー
農家民宿での農作業体験・日本文化体験

大田原市内の農家に泊まり、生活を共にする体験が可能です。約100軒のなかから、ご希望に沿った農家をご紹介します。農家様での農作業体験を中心に、郷土体験や日本食作り体験などのほか、体験などの体験できます。また、学校による修学旅行やリーダーシップといったエクスペリエンス体験などもアレンジ可能です。

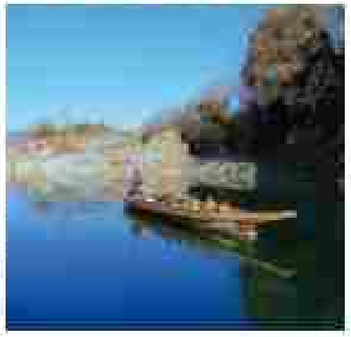


住所：大田原市内各所
電話番号：0287-47-6759（株式会社大田原ツーリズム）
電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：講師により異なる
所要時間：内容により異なる　**料金**：内容により異なる
施設紹介サイトURL：https://www.ohtawaragt.co.jp/intro/about_ohtawara_gmem_tourism.html
予約受付方法：電話またはメール（info@ohtawaragt.co.jp）にて事前問合せ

埼玉県 秩父市・横瀬町・皆野町・長瀞町・小鹿野町

春はイチゴ狩り、夏は川遊び、秋は紅葉…
四季を通じて山間の魅力が味わえます。

東京・渋谷から電車を利用して約1時間30分で到着する秩父地方。春は地域内に点在する観光農園でイチゴ狩り、夏は荒川の支流での川遊び、秋は紅葉、冬は氷柱と一年を通じて楽しめる関東の人気のエリアのひとつです。周辺には三峰神社などの寺社仏閣も多く、温泉施設やレストランでは地元でとれた新鮮な食材を味わえます。



地域へのアクセス方法
東京駅から電車で秩父駅着、約2時間
池袋駅から電車で西武秩父駅着、約1時間20分
羽田空港から車で秩父駅着、約2時間30分

問合せ
一般社団法人秩父地域おもてなし観光公社
電話番号：0494-26-5260　電話対応可能言語：日本語
URL：https://www.chichibu-omotenashi.com/
Mail：https://www.chichibu-omotenashi.com/mail-form/　メール対応可能言語：日本語

おすすめ宿泊施設
NIPPONIA 秩父 門前町

秩父神社近く、文化や自然に触れる築100年の山元家は、登録有形文化財をリノベーションした宿泊施設。全室セルフ温泉付客室、食事は地元の食材を厳選した郷土料理、レストランのみの利用も可能です。

住所：MARU(U棟(フロント棟)) 秩父市宮側町17-5, KOHKE-MIYATAMI(離れ) 秩父市番場町7-10
電話番号：0494-33-9330　**電話対応可能言語**：日本語・英語
アクセス：MARU(U棟(フロント棟)), KOHKE-MIYATAMI(離れ)：秩父駅・西武秩父駅から徒歩で約10分
チェックイン：13時～　**チェックアウト**：11時　**料金**：1泊食付き1名27,200円～
施設紹介サイトURL：https://nipponia-chichibu.jp/　**予約サイトURL**：https://secure.planmaker.jp/plan/index.php?sid=hu-4084_glu1

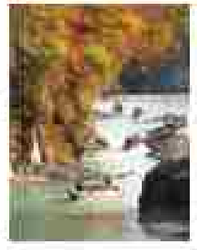
おすすめレストラン
クッチーナ サルヴェ

地元食材を利用したイタリア料理が食べられるレストラン。自社有機農園で育てた130種類以上の大変大変な野菜、野菜ソーブ、ハイムなどを利用しています。野菜の様なスを製粉として利用した約100品の多彩な料理、熱々ピザなどの料理を楽しめます。夜のメニューは季節に伴内容ジャンのおまかせコース8,000円～のみ。

住所：埼玉県秩父市番場町17-14
電話番号：0494-22-4227
電話対応可能言語：日本語
アクセス：秩父駅から徒歩約8分、西武秩父駅から徒歩約3分
営業時間：18時～22時（ランチ：土・日曜・祝日のみ営業 11時30分～14時）
定休日：水・木曜定休（不定休あり。HPにて事前確認）
施設紹介サイトURL：https://salvagent.jp/
予約サイトURL：https://salvagent.jp/reservation
予約方法：電話またはメール（info@salvagent.jp）にて事予約

おすすめ体験メニュー
長瀞ライン下り

流れながらの船に乗り揺られるアクティビティで、ダイナミックな岩肌の景観や、絶壁する絶景の流れを眺めながら楽しむことができます。船頭さんの巧みな竿さばきも注目。コースは2種類あり、ともにおよそ1～2時間程度です。



住所：埼玉県秩父郡長瀞町高灘
電話番号：0494-66-0850
電話対応可能言語：日本語
アクセス：長瀞駅から徒歩1分
所要時間：9時～16時　※季節により変動あり。荒天などにより運航中止の場合あり。要問合せ
料金：1名2000円～
施設紹介サイトURL：https://www.chichibu-railway.co.jp/nagatoro/boat.html
予約受付方法：現地窓口にて申し込み。電話予約不可

埼玉県 滑川町

都心から1時間、日本農業遺産の田園風景に遊ぶ

埼玉県のほぼ中央にある滑川町は、都心から1時間ほどのアクセスのよい田舎です。町全域がなだらかな比企丘陵にあり、この地域で行われている、天水(雨などの自然水)を使った「谷津田農業」システムは、日本農業遺産にも認定されています。比企丘陵ののびやかな自然景観や田園風景、「谷津田米」をはじめとする地域でとれる農作物などが魅力の地域です。

地域へのアクセス方法

池袋駅から東武東上線で森林公園駅まで約1時間
羽田空港から東京空港交通・京浜十王交通リムジンバスで森林公園駅まで
森林公園駅北口まで約1時間10分～1時間50分
成田空港から川越観光自動車高速バスで成田空港駅で森林公園駅北口まで
約2時間

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

ホテルヘリテイジ四季の湯温泉

国民武蔵丘陵森林公園近くにある日本の原風景を満喫できるホテル。岩盤浴、大浴場、天然温泉施設や日本料理レストラン、ヘリテイジファームなどを備え、ファミリーからアクティブシニアまで幅広くリピーターが多い。アクティビティメニューも豊富で、文化伝承イベントなど地域に密着した取り組みを行っています。

住所:埼玉県熊谷市小江口238　**電話番号**:048-536-1212　**電話対応可能言語**:日本語・英語
アクセス:東武森林公園駅北口から送迎バス、ふかや花園プレミアムアウトレットから約15分、西武秩父線武甲山駅からタクシー約7分
チェックイン:15時　**チェックアウト**:11時　**料金**:1泊朝食付き9824円～(2名1室利用時の1名料金)
施設紹介サイトURL:https://www.hotel-heritage.co.jp/
予約サイトURL:https://asp.hotel-story.ne.jp/ver3d/planlist.asp?hcid=066704&ccid=001&hitmode=select&mode=srnk&thymd=04&thjyo=98&hdSELECTARRYMD=2024/07/02&hdSELECTPAKSU=1&room=1&hdSELECTadult=3&hdSELECTchild=0&hdSELECTmaxPrice=0&hdSELECTmaxPrice=999999&hdpunit=

おすすめレストラン

伊古の里農家レストラン

比企丘陵を一望する里山体験施設、伊古の里に併設されたレストラン。南畑の農家に生まれた女性グループがつくる料理を提供しています。滑川産の旬の野菜や地鶏を使った手打ちうどんなど、体にやさしい料理が人気です。

住所:埼玉県比企郡滑川町伊古1846-1
アクセス:東武森林公園駅から車で約15分
営業時間:11時～14時(イベントにより異なる)
※詳細はインスタグラム(https://www.instagram.com/haato_ichichan/)で確認を
定休日:月曜～金曜
施設紹介サイトURL:http://www.ikonosato.jp/pg127.html

おすすめ体験メニュー

日本文化「野点」体験と谷津田及び谷津沼の景観周遊

伊古神社の境内である二ノ森山を散策して、野外でお茶を点てる「野点」を体験します。散策後は市に乗り換え、米がつくられる水田やその水源となる谷津沼を見学します。米のみでつくられた地酒の「谷津酒造」は日本酒蔵直販に認定されています。

施設場所:予約時に確認
アクセス:鶴ヶ島駅(東武森林公園駅)徒歩駅から東武東上線で60分、森林公園駅からの移動は予約時に確認
所要時間:約30分
料金:体験内容について相談のうえ決定
施設紹介サイトURL:http://nhk-kyoren.jp/
予約受付方法:https://www.sunrise-tours.jp/jp/plan/detail/HPT2CETJY0005/

神奈川県 鎌倉市

歴史と文化の人気エリア 古都鎌倉の海辺に滞在

東京から1時間ほどの距離にある鎌倉は、日本で最初の武家政権「鎌倉幕府」が誕生したまち。大仏で有名な高徳院など数多くの寺社仏閣が残り、パワースポットとしても知られる江の島などみどころも盛りだくさん。三方を山に囲まれた海辺の地域で、豊かな自然にも恵まれています。野菜作りに適した肥沃な土地で、関東でとれる野菜は「鎌倉野菜」とよばれます。海産物も豊富です。

地域へのアクセス方法

東京駅から横須賀線などで鎌倉駅まで約1時間
横浜駅から横須賀線などで鎌倉駅まで約25分
羽田空港から京浜急行空港線など(横浜駅で乗り換え)、横須賀線などで鎌倉駅まで約1時間
成田空港から成田エクスプレス(大船駅で乗り換え)、横須賀線などで鎌倉駅まで約2時間
鎌倉駅から江ノ島電鉄で極楽寺駅まで約22分、江ノ島駅まで約16分

Web版はこちら

問合せ

鎌倉観光協会
電話番号:03-6263-0423　**電話対応可能言語**:日本語
URL:https://kamakura-navi.com/
Mail:info@brain-trust-from-the-sun.co.jp　**メール対応可能言語**:日本語・英語

おすすめ宿泊施設

琥珀／翡翠

築100年の古民家を再生した「ヴィラ・ショーハウス」。「琥珀」は、古き良き時代の「昭和」は、古き良き時代モダンな空間でシャンパンで乾杯という贅沢。「翡翠」は桂木屋福井が広がりキーウィンドウなど海のロケーションを楽しめます。建物は隣にある「翡翠」はベッドルームのエレベーターを増設、2名まで利用できます。

住所:神奈川県鎌倉市材木座6-4-4　**電話番号**:03-6261-0415(株式会社 Brain Trust from The Sun)
電話対応可能言語:日本語・英語・フランス語　**アクセス**:JR鎌倉駅から徒歩22分
チェックイン:15時～22時　**チェックアウト**:10時
料金:琥珀:東京都から2名37,650円～　翡翠:東京都から2名17,000円～
施設紹介サイトURL:https://www.tref-vacation-house.com/
予約サイトURL:https://www.tref-vacation-house.com/kohaku-ambar

おすすめレストラン

DROP IN

材木座海岸の目の前にあるカフェ&ダイニング。海を眺めながら料理やランチ、洋酒カクテルなどを楽しめます。ランチの人気はサンドイッチにサラダやデザートなどがついたシェフチョイスセットや、海を目前で夕日を眺めながら過ごすのもおすすめ。

住所:神奈川県鎌倉市材木座6-4-24
電話番号:0467-61-7838
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:JR鎌倉駅から京浜急行バス逗子・葉山線行で約7分、材木座下車、徒歩1分
営業時間:8時～18時(土・日曜、祝日は～19時)
定休日:なし
施設紹介サイトURL:https://phot-drop.com/

おすすめ体験メニュー

サーフィン&サップ体験(T.REEF SURFBOARD)

地元サーフショップによる体験レッスン。まったくの初心者から上級者まで、レベルに応じてランチャーランでレッスンを受けられます。サーフボードはもちろんウェットスーツもレンタルできるので手ぶらでOK。子連れでレッスンできます。

施設場所:日によって異なる
電話番号:090-1702-7302
電話対応可能言語:日本語・英語・フランス語
アクセス:日によって異なる
所要時間:2～3時間(レッスン11:00頃～13時頃10分)
料金:1レッスン6000円～
施設紹介サイトURL:https://www.t-reef-surfboard.com/
予約受付方法:電話またはインスタグラム(@t_reefsurfboard)のDMで予約

山梨県 身延町

750年の寺と宿坊のお山で人と文化との邂逅を楽しむ

山梨県南部にある身延町は、日蓮宗の総本山「身延山久遠寺」を中心に多くの寺院が点在する由ゆいの寺町。地域には約30カ所の宿坊があり、坐りや着物体験、精進料理など趣向を凝らした数々のサービスで旅行者を受け入れています。地元野菜を使った料理や、職人から教わる伝統工芸体験など、山里の寺町の古き良き日本の暮らしぶりが感じられます。

地域へのアクセス方法

東京都から JR東海道新幹線(新富士駅で乗り換え)、JR東海道本線(富士駅で乗り換え)、JR身延線で身延駅まで約3時間

新宿駅から JR中央線(特急あずさ・かいじ)、JR京浜東北線(甲府乗り換え)特急ふじかわ)で身延駅まで約2時間50分～3時間

新宿駅のバス停留所から京王バス・山梨交通高速バス新宿～南アルプス市合庁前で身延まで約4時間

羽田空港から車で身延駅まで約3時間

問合せ

みのぶ農泊地域連携協議会　電話番号:0556-62-0014　電話対応可能言語:日本語・英語

URL:https://minobunan.jp/　Mail:info@minobunan.jp ※事前に　メール対応可能言語:日本語・英語

おすすめ宿泊施設

宿坊 行学院 覚林坊

約530年の歴史をもつ寺院で、約20室を宿泊施設として提供。部屋は修行僧たちの伝統的な様式となっています。宿泊すると法要や着物着付け、写経など多彩なプログラムを体験できます。夕食は宿坊の名物である麩をさまざまなアレンジで食べられる麩懐石。予約すれば精進料理を味わうのもランチもできます。

住所:山梨県南巨摩郡身延町寺沢375-15　電話番号:0556-62-0014　電話対応可能言語:日本語・英語

アクセス:JR身延駅から車で約15分　チェックイン:15時～17時　チェックアウト:11時

料金:1泊2日2食付き1万5000円～、お祭り体験1000円、座禅取り体験2000円、書道体験500円、読経体験2000円(要予約)

施設紹介サイトURL:https://kakurinbo.jp/　予約サイトURL:https://kakurinbo.jp/booking/

おすすめレストラン

農カフェZencho

「精進しの宿」「法華経とクマ笹」の麓にある、オーナーが住職だった宿坊をリノベーションしたカフェ。メニューは山菜お膳はもちろん無しのパスタや、地元野菜をふんだんに使ったスイーツなかっなど、南アルプス産味噌やそばの実をふんだんに使ったランチもサイドも人気です。

住所:山梨県南巨摩郡身延町寺沢所在地番号2455

電話番号:0556-64-0081

電話対応可能言語:日本語

アクセス:JR身延駅から車で約7分

営業時間:10時～17時　定休日:なし

施設紹介サイトURL:https://minobu-obiniya.jp/

おすすめ体験メニュー

特産雨畑硯　硯彫り体験

約300年以上に渡って継承されてきた、山梨県の無形文化財である伝統工芸品「雨畑硯」。雨畑川の上流で採掘される黒い粘板岩「雨畑石」を材料として、墨の心地いい香りと彫り音が楽しめるこの硯をつくる貴重な体験が可能です。注目するのは現代の名工である若方事務局。

集合場所:山梨県南巨摩郡身延町寺沢2310(行学院覚林坊)

電話番号:0556-62-0014(行学院 覚林坊)

電話対応可能言語:日本語　アクセス:JR身延駅から車で約15分

所要時間:3時間　料金:15,000円(行学院 覚林坊からの往復タクシー代含む)

施設紹介サイトURL:https://hyakunda.base.shop/

予約受付方法:行学院 覚林坊まで電話またはメール(minobu@kakurinbo.jp)にて要問合

山梨県 笛吹市

世界農業遺産の地で農家の暮らしを体験できる農泊宿!

山梨県にある笛吹市は桃とブドウの出荷量が日本一。春になれば一面の桃畑がピンクに染まり、まるで桃源郷のような風景を見ることができます。世界農業遺産に認定された果樹園では、旬のフルーツ狩りやフルーツを使った料理、ワイン造りなどを体験でき、縄文文化を辿る歴史体験も、元農家の古民家に泊まり、笛吹市の魅力を堪能して下さい。

地域へのアクセス方法

バスで新宿から山梨交通・富士急バス・京王バスの中央高速バス

新宿～甲府駅で約1時間30分、一路バス使う車、徒歩10分

新宿駅から JR中央線特急で石和温泉駅まで約1時間30分、

タクシーでマルサマルシェ笛吹店まで約20分

問合せ

笛吹市農泊観光ツーリズム推進協議会(マルサマルシェ笛吹店)

電話番号:0553-47-4447　電話対応可能言語:日本語

URL:https://fuefuki-nohaku.jp

Mail:yuyaku.marusa.marche@gmail.com　メール対応可能言語:日本語・英語・中国語・ベトナム語・フランス語

おすすめ宿泊施設

桃源の家(1棟貸し)

農家が暮らしていた古民家をリノベーションした1日1組貸し切りの宿。古き良き農家の雰囲気をそのままに、生活しやすい空間に整えました。ほっとした平屋の建物で、縁側のある庭では梅酒作りや焚き火、花火を楽しめます(別途有料)。隣接するシャインマスカットの畑からは桃畑を一望。料理体験や縁側体験など、アクティビティ付きのプランも贅沢の大人気です。

住所:山梨県笛吹市一宮町東原3776-1

電話番号:0553-47-4447(マルサマルシェ笛吹店)　電話対応可能言語:日本語

チェックイン場所:山梨県笛吹市一宮町東原2318 マルサマルシェ笛吹店 バス停一宮から徒歩10分、JR石和温泉駅から車で約20分　チェックイン:11時(プランによる)　チェックアウト:10時　料金:1泊3食付き2万5000円(1棟貸し)

施設紹介サイトURL:https://www.fuefuki-nohaku.jp/　予約サイトURL:https://reserva.be/yougenie

おすすめレストラン

マルサマルシェ笛吹店

山梨産の旬のフルーツを使ったメニューを提供するフルーツパーラー。旬のフルーツを使ったパフェのほか、人気の桃やぶどうのピザやパスタ、山梨県産ワインの無添加ジェラートやジャムなどの農産物加工品や旬のフルーツも販売しています。

住所:山梨県笛吹市一宮町東原234

電話番号:0553-47-4447

電話対応可能言語:日本語

アクセス:バス停一宮から徒歩10分、JR石和温泉駅から車で約18分

営業時間:10時～17時　定休日:不定休

施設紹介サイトURL:https://www.marusa-marche.com/

予約サイトURL:https://www.marusa-marche.com/contact.html

おすすめ体験メニュー

旬のフルーツを使ったオリジナルパフェを作って食べよう!

旬のフルーツを使ったパフェを作りに挑戦。フルーツを切って、トッピングなどを一緒に楽しく盛り付け、オリジナルのあふれるパフェが完成したら写真を撮ってすぐに食べないうちにお召し上がりください。パフェ作りのほか、地元食材を使った体験メニューや、調理体験などを数ご用意しております。

住所:体験場所:山梨県笛吹市一宮町東原234 マルサマルシェ笛吹店

電話番号:0553-47-4447(マルサマルシェ笛吹店)　電話対応可能言語:日本語

アクセス:バス停一宮から徒歩10分、JR石和温泉駅から車で約18分

所要時間:30分～40分　料金:1人2000円

施設紹介サイトURL:https://www.marusa-marche.com/

予約サイトURL:https://www.marusa-marche.com/contact.html

予約受付方法:上記WEBサイトから予約

静岡県 函南町

箱根連山を眺めながら 地元の食材を満喫

箱根連山の南に位置する函南町は緑豊かな自然に恵まれた町。富士山の絶景ポイント「十国峠」などの名所があるほか、野菜の収穫や乳搾りなど自然をふれあうレジャー体験を楽しめます。「函南西瓜」や「トマト」はじめとする地元野菜や、学校給食で親しまれるご当地「丹那牛乳」などもんなに、熱海や箱根など、近隣の人気観光地へのアクセスも抜群です。

地域へのアクセス方法

東京駅から JR東海道新幹線で熱海駅、三島駅まで約45～52分
熱海駅、三島駅から JR東海道本線で函南駅まで約4～7分
三島駅から伊豆箱根鉄道駿豆線で伊豆仁田駅まで約14分
熱海駅、三島駅から函南町までは、バスまたはタクシーで約20～30分
メール対応可能言語：日本語・英語

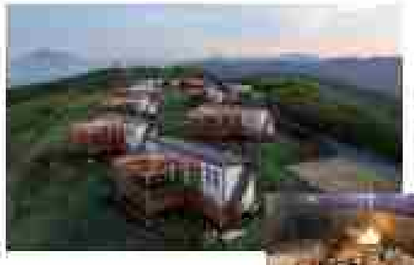
Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

THE GLAMPING 箱根十国峠

富士山や箱根湯元、相模湾などの絶景を楽しめる箱根十国峠に位置するグランピング施設。360度のパノラマビューが自慢で、夜には夜景や満天の星空を満喫できます。トレーラーハウスの客室は専用のベッド、トイレ付きで快適そのもの。厳選された地元食材を使った夕食のBBQも人気です。

住所：静岡県伊豆市湯ヶ島狩野の亀淵1480-28　**電話番号**：0557-44-3999
アクセス：JR熱海駅から伊豆箱根バス元箱根行きで約40分、十国峠登り口下車、ケーブルカー利用で山頂駅から徒歩5分
チェックイン：14時～17時（宿泊プランにより異なる）　**チェックアウト**：8時40分～11時
料金：1泊2食付き1人1万3000円～
施設紹介サイトURL：https://www.pikkoku-cable.jp/glamping/
予約サイトURL：https://booking.pica-resort.jp/v3/calendar/step/11



おすすめレストラン

伊豆わさびミュージアム

伊豆の名産品であるわさびを楽しめる施設。「見て、触って、味わって」がコンセプト。わさび酒などを購入できるほか、わさびの栽培の歴史、食べ方に関するパネル展示などがあります。併設のレストランでは、わさび丼などのオリジナルメニューを提供。わさびの風味と辛味を堪能できます。

住所：静岡県伊豆市湯ヶ島狩野字原木894-1
電話番号：055-970-0001
電話対応可能言語：日本語・英語（自動翻訳機使用）
アクセス：JR伊豆箱根鉄道三島駅から車で約20分
営業時間：10時～16時（土・日曜、祝日は～17時）、わさび食堂は平日11時30分～13時30分、土日祝11時～14時30分
定休日：無休
施設紹介サイトURL：https://www.yamamotofoods.co.jp/morikomi/nishiizu

おすすめ体験メニュー

季節の野菜の収穫体験

広々とした敷地をもつ農産品店「オラッチョ」では季節ごとに体験メニューを提供。野菜収穫体験では、その日に採った季節の野菜を収穫して持ち帰ることができます。とれたての野菜を使ったBBQは1日限定10組予約に対応します。

住所：静岡県田方郡函南町間宮149-1
電話番号：055-974-4192（函南王国オラッチョ）
電話対応可能言語：日本語・英語（自動翻訳機使用）
アクセス：JR函南駅または JR熱海駅から車で約30分
営業時間：平日10時～16時　土日祝9時～17時　レストラン11時～13時（土日祝のみ営業）
定休日：水曜日
所要時間：60分　**料金**：800円
施設紹介サイトURL：https://oratcho.com/activity/
予約受付方法：土日祝日は開始時間の1ヶ月前までにチケットを購入。平日は当日窓口で現金でお支払い（当日受付可・現金のみ）

静岡県 大井川地域

古くから栄えたお茶の産地で 歴史文化や自然を体験

静岡県中部を流れる大井川流域は、江戸時代に交通の要衝として栄えました。温暖な気候や清流の恵みを受けて古くから農業が盛んで、なかでもお茶の産地として知られています。収穫などの農業体験や製茶工場でのお茶体験のほか、地元のお母さんに教わる食体験、川や自然を舞台にしたアクティビティなどを体験できます。

地域へのアクセス方法

東京駅から JR東海道新幹線（静岡駅で乗り換え）、
JR東海道本線で金谷駅まで約1時間40分
金谷駅から大井川鐵道大井川本線で門出駅まで約10分、新山駅まで約30分、
新山駅から町営バス千頭・新山線で千頭駅まで約45分、
千頭駅から大井川鐵道井川線で沢根駅まで約10分

Web版はこちら

問合せ

大井川農泊推進協議会　**電話番号**：054-646-5127　**電話対応可能言語**：日本語
URL：https://oigawa-experience.jp/　Mail：k.tsumebune@fjdc.jp　メール対応可能言語：日本語・英語

おすすめ宿泊施設

囲炉裏古民家　おれっちのひみつきち

囲炉裏のある古民家を改装した開放的な宿。曲がりくねった井川街道沿いにある古民家を改装した室内は、ゆったりとくつろぎながら、仲間や家族と語り合うのにもぴったりな空間。自分で作り込んだ食材を囲炉裏で調理でき、事前に予約すれば食材の用意もしてくれます。釣り体験や砂金取り体験、梅酒作り体験なども楽しめます。（有料）

住所：静岡県藤枝市横瀬742　**電話番号**：080-3674-1754　**電話対応可能言語**：日本語
アクセス：大井川鐵道門出駅から徒歩10分　**チェックイン**：17時　**チェックアウト**：11時
料金：素泊まり2名まで2万4000円～　**施設紹介サイトURL**：https://jrn.pepper.jp/
予約サイトURL：https://www.airbnb.jp/rooms/772037627706604069?inventory_preview=true&_set=p3_1724917576_P39gUxbCLET1Nub7

おすすめレストラン

農家レストラン Da Monde

新茶・農産・郷土の体験型フードパーク「KADODE OIGAWA」にある、全国初の「川」に浮かぶレストラン。地元の野菜を中心とした郷土料理の数々をビュッフェスタイルで楽しめます。マリーナビュッフェ言うまでもなく、玉露全体で味わってください。料理＋ドリンク＋デザートが付いて90分（大人2200円）～

住所：静岡県島田市竹下42（KADODE OIGAWA内）
電話番号：0547-33-4077（KADODE OIGAWA）
電話対応可能言語：日本語
アクセス：大井川鐵道門出駅に隣接
営業時間：11時～17時（ランチは14時最終受付）　**定休日**：第2火曜
施設紹介サイトURL：https://kadode-oigawa.jp/facility/a_restaurant/menu/

おすすめ体験メニュー

相藤園（川根茶園見学）

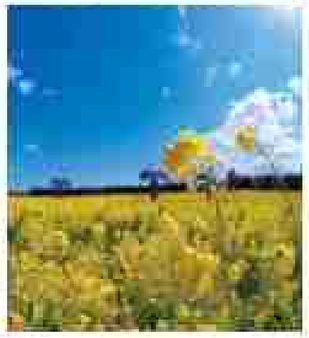
「川根茶園見学」は、昔から高級ブランド茶として知られる川根茶の産地で、茶農家が自宅や工場を開放して自家製のお茶をふるまってくれる体験プログラム。摘芽、収穫、製茶まで、工程なる茶づくりに情熱を注ぐ茶農家の話はお茶うけにぴったり。お茶の淹れ方を体験できます。2024年7月現在5件の茶農家が参加中です。

住所：静岡県榛原郡川根本町元藤川1610
電話番号：0547-57-2693
電話対応可能言語：日本語
アクセス：大井川鐵道千頭駅から車で7分
所要時間：1時間
料金：1人1000円～
施設紹介サイトURL：https://ri-river.com/place/396

愛知県 渥美半島 田原市

日本有数の農業の町で 滋味あふれる地元食材を堪能

愛知県の南端、渥美半島にある田原市は三河湾と太平洋に挟まれており海岸線の長さは180kmにおよびます。温暖な気候から農業が盛んで、なかでも花の出荷量は日本一を誇ります。「伊良湖黒牛」や「田原牛」など地元産のブランド牛肉や新鮮な魚介類は、旅の大きな楽しみのひとつです。収穫体験などの各種体験や、2020年に復出した伊良湖温泉も話題です。



地域へのアクセス方法

東京駅から JR東海道新幹線（豊橋駅で徒歩4分の新豊橋駅に乗り換え）、豊橋鉄道渥美線で三河田原駅まで約2時間50分
名古屋駅から JR東海道新幹線など（豊橋駅で徒歩4分の新豊橋駅に乗り換え）、豊橋駅 渥美線で三河田原駅まで約1時間10～30分
大阪方面から車（伊勢湾フェリー利用）で伊良湖まで約4時間30分
中部国際空港から名鉄特急（神宮前駅で豊川線に乗り換え、豊橋駅で徒歩4分の新豊橋駅に乗り換え）、豊橋鉄道渥美線で三河田原駅まで約2時間10分

Web版はこちら

問合せ

田原市観光推進協議会　電話番号:0531-23-3525　電話対応可能言語:日本語
URL:https://tahara-michinoeki.com/　Mail:info@tahara-michinoeki.com/　メール対応可能言語:日本語・英語

おすすめ宿泊施設

和味の宿 角上楼

明治元年（1868）創業、渥美半島に立つ純日本旅館。当時の面影をそのまま残す建物と、露天風呂付き茶室やモダンな建物があり好みのスタイルで宿泊できます。料理は近海の旬の魚介を使った会席料理または天然ヒラメを使ったメイン会席はボリューム満点。2020年に復出した「伊良湖温泉」も楽しめます。

住所:愛知県田原市福江町下地36
電話番号:0531-32-1155　電話対応可能言語:日本語・韓国語・ベトナム語
アクセス:豊橋鉄道三河田原駅から車で約30分（送迎あり）　チェックイン:13時　チェックアウト:11時
料金:1泊2食付き27,500円～
施設紹介サイトURL:https://www.kakujaro.com/　予約サイトURL:https://reserve.489ban.net/client/kakujaroo/0/plan

おすすめレストラン

魚と貝のうまい店 玉川

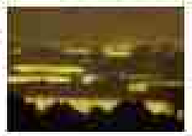
大正7年（1918）創業の老舗料亭。厳選される海の幸を使った料理が人気で、なかでも新鮮な活あわびを使った料理がイチオシです。ランチでは定食メニューもあります。フライや煮付けの小皿料理定食のほか、ゆっくり味わう上げたてを楽しむおすすめです。

住所:愛知県田原市田辺町中前原南25-1
電話番号:0531-32-0234（魚と貝のうまい店 玉川）
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:豊橋鉄道三河田原駅から車で約30分
営業時間:11時～14時30分（14時LO）、17時～21時30分（20時30分LO）　定休日:水曜ランチ、元日
施設紹介サイトURL:https://www.tamagawa.co.jp/restaurant/
予約サイトURL:https://reserve.489ban.net/client/tamagawa-s/0/plan/daytrip

おすすめ体験メニュー

“花名人”が案内する 幻想的な電照菊ナイトツアー

日本一の花の産地、渥美半島を代表する電照菊の輝きを見学。通常では触れることのできない温室内部に入り、花名人がていねいに案内してくれます。時期によっては菊の収穫体験や、白い菊を好みの色に染める「菊の染め体験」なども。



住所:愛知県田原市福江町南面133（予約時に確認）
電話番号:080-6945-0816
電話対応可能言語:日本語
アクセス:豊橋鉄道三河田原駅から車で約33分（送迎は応相談）
所要時間:約1時間30分～2時間　料金:1人3,000円
施設紹介サイトURL:https://kennyoukiku.mystrikingly.com/
予約受付方法:3日前までに電話で予約

三重県 大紀町

伊勢と熊野をつなぐまち・大紀町 ～美し国・美し旅～

三重県中南部にある海と山に囲まれた地域で、温暖な気候と豊かで美しい自然が特徴です。熊野灘に面した漁港で揚がる鮮魚や清らかな空気で育てられた松阪牛、清流・宮川のアユなど、美味しい食材にも恵まれています。大自然を舞台にしたアクティビティや、世界遺産・熊野古道伊勢路に点在する観光スポットなどみどころも豊富です。

地域へのアクセス方法

大阪難波駅から近鉄特急と JR紀勢本線などで滝原駅まで約2時間33分
近鉄名古屋駅から近鉄特急と JR紀勢本線などで滝原駅まで約2時間10分
滝原駅から JR紀勢本線で阿曽駅まで4分、伊勢柏崎駅まで11分、
川口駅まで約13分、大内山駅まで約25分、多気駅まで36分
名古屋（名鉄バスセンター）から三重交通高速バスで滝原宮前まで約1時間30分

Web版はこちら

問合せ

一般社団法人　大紀町観光協会
電話番号:0598-86-7077　電話対応可能言語:日本語・英語
URL:https://taiki-okuma.jp/　Mail:taikikk@mui.mctv.ne.jp　メール対応可能言語:日本語・英語

おすすめ宿泊施設

民泊いづほ

川俣野生道沿いの里山地域にあり、谷の奥には棚田が広がっています。囲炉裏手作や五右衛門風呂といった伝統的な設備があり、昔ながらの日本の生活を体験できます。自然豊かな無農薬野菜の収穫や、薪割りの体験、釜でごはん作りなどの体験メニューもあります。1日1組限定なので気兼ねなく過ごせます。

住所:三重県度会郡大紀町大内山342-3　電話番号:0598-86-7077（大紀町観光協会）
電話対応可能言語:日本語・英語　アクセス:JR大内山駅から車約25分（送迎あり）
チェックイン:13時～　チェックアウト:10時　料金:1泊2食付き1万1000円～
施設紹介サイトURL:https://taiki-kimi.wixsite.com/idaho
予約サイトURL:https://reserva.be/idahobooking

おすすめレストラン

料理旅館　紀勢荘

JR紀勢線滝原駅近くに位置する料理旅館。和洋折衷な雰囲気のなか、地域の旬の食材を使った本格的な懐石料理を食べられます。夏季のみの利用も可能で、昼は松花堂弁当1,100円～、夜は懐石料理3,300円～を個室で味わえます。地域古墳をめぐる外国人観光客にも人気です。

住所:三重県度会郡大紀町滝276-1
電話番号:0598-74-1133
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:JR伊勢柏崎駅から徒歩約5分
営業時間:要事前予約。予約時に確認
定休日:なし
施設紹介サイトURL:https://kiseisou-ryokan.jimdofree.com/

おすすめ体験メニュー

農家民宿で食旅「松阪牛のすき焼き体験」

大紀町は希少価値の高い特産松阪牛の肥育地域。この地域の農家民宿では松阪牛のすき焼き体験を楽しめます。すき焼きに使う野菜やキノコは住民たちで収穫し、自分で割った卵を使って食べるのが「ごっこ」を味わえます。単に食べるだけでない「食+農業+体験」をぜひ。

住所:時期によって異なる
電話番号:0598-86-7077（大紀町観光協会）
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:時期によって異なる
所要時間:約2時間　料金:1万2000円
施設紹介サイトURL:https://taiki-okuma.jp/experience/matsusaka-niku-sukiyaki/
予約受付方法:3日前までに電話またはメール（info@taiki-okuma.jp）にて受付

三重県 鳥羽市 相差町

海女と漁師の町で
伝統の海女文化を体験

志摩半島の東端付近にある相差町は、日本でいちばん多くの現役海女が暮らすまち。素潜りで貝や海藻などをとって暮らす海女文化は2000年以上も続く日本の伝統文化であり、相差のまちには海女の暮らしを伝える施設もあります。最大の楽しみは、現役海女とふれあえる海女小屋体験。新鮮な海の幸を使った食事とともに海女文化を学べます。

地域へのアクセス方法

大阪難波駅から近鉄特急で鳥羽駅まで約2時間

近鉄名古屋駅から近鉄特急で鳥羽駅まで約1時間40分

問合せ

一般社団法人 相差海女文化連営協議会

電話番号：059-272-1155　電話対応可能言語：日本語・英語

URL：https://ama-ama.com/　Mail：ama@ama-ama.com

メール対応可能言語：日本語・英語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

リゾートヒルズ豊浜蒼空の風

三重県志摩の海を望む高台、静かな浜辺に佇むリゾートホテル。客室は全室オーシャンビュー。温泉風呂付きやお子様おもてなし料理できる洋室などバラエティから選べます。食事は地域の食材を使った会席料理で、松阪牛や伊勢エビ、アワビなどの高級食材も、時めのよい値段もあり、快適に過ごせます。

住所：三重県鳥羽市相差町1471　**電話番号**：0599-33-6000　**電話対応可能言語**：日本語・英語

アクセス：JR・近鉄鳥羽駅から送迎約4分の鳥羽バスセンターから鳥羽市コミュニティバス（かもめバス）海辺一周線で約10分、千鳥ヶ浦下車。JR・近鉄鳥羽駅より千鳥ヶ浦から送迎あり

チェックイン：15時　**チェックアウト**：10時

料金：1泊2食付き2名利用時1人1万9250円～

施設紹介サイトURL：https://www.toyohama.co.jp/

予約サイトURL：https://reserve.489ban.net/client/yorimicharo/0/plan/availability/daily

おすすめレストラン

海女小屋相差かまど

海女のまち、相差の浜辺に佇む海女小屋。「ようこそこちら」と「磯の匂」の3本柱があり、地元でとれた貝や魚を現役の海女さんが目の前で焼き上げてくれ、食事をしながらの海女さんとのふれあいが楽しめます。ボリュームたっぷりのランチは3000円。

住所：三重県鳥羽市相差町

電話番号：0599-33-7453（相差海女文化資料館）

電話対応可能言語：日本語

アクセス：JR・近鉄鳥羽駅から送迎約4分の鳥羽バスセンターから鳥羽市コミュニティバス（かもめバス）海辺一周線で約45分、相差（石神さん前）下車、相差かまど「若の浦」まで徒歩約5分、相差かまど「おぜごさん」まで徒歩約5分

営業時間：10時～15時（ランチは11時10分～14時）　**定休日**：なし

施設紹介サイトURL：https://ryoatsu.org/

予約サイトURL：https://ryoatsu.org/html/form.php

おすすめ体験メニュー

ワンデイ海女ツアー

さまざまな体験から海女文化を学ぶ1日ツアー。ハイキングで海女にゆかりのある寺にお参りしたり、相差地区の海女小屋へ、現役の海女さんと新鮮な魚介類をたっぷり使ったランチを楽しみます。食事の後は「ミキモト真珠島」を訪れ、海女道の実演を見学します。

集合場所：東京・新宿駅前（JR・近鉄鳥羽駅）

電話番号：0599-33-7453（相差海女文化資料館）

電話対応可能言語：日本語

アクセス：JR・近鉄鳥羽駅

所要時間：7時間　**料金**：27,900円～

施設紹介サイトURL：https://ryoatsu.org/

予約サイトURL：https://widgets.bokun.io/online-sales/465c6a29-8bce-4244-9217-1877fe3014ea/experience/709262?partialview=1

予約受付方法：1週間前までにご予約サイトから

三重県 津市 美杉町

何もないけど何かある町で
土地の人と文化にふれる

美杉町は、津市最西部の山間部、奈良県との県境にあります。いまは三重県屈指の過疎地域ですが、その昔は伊勢の国司として栄え、江戸時代には「伊勢参りの宿場町」として大変賑わった場所です。豊かな森と温かい人々が魅力で、各種体験では町の人々とふれあいながら、暮らしや文化を楽しく学ぶことができます。

地域へのアクセス方法

近鉄名古屋駅から近鉄特急（伊勢中川駅で乗り換え）、近鉄大阪線で

榊原温泉口駅まで約1時間15分

大阪難波駅から近鉄特急で榊原温泉口駅まで約1時間15分、名張駅まで約1時間

近鉄名古屋駅から近鉄特急（松阪駅で乗り換え）、JR名松線で出瀬駅まで

約2時間30分、伊勢奥津駅まで約2時間40分

問合せ

Inaka Tourism 株式会社

電話番号：059-272-1155　**電話対応可能言語**：日本語・英語　**URL**：https://www.inaka-tourism.com/

Mail：https://www.inaka-tourism.com/contact/（問合せフォーム）　**メール対応可能言語**：日本語・英語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

うぐいすの宿

築200年の古民家を「再生」、Inaka Tourismのコンセプト「人に出会う旅」を体現しているオーナーさんのふれあえる宿を楽しめます。夜の庭には炉端焼き設備があり、鮎塩焼きの甘出しやキンキンカーの絶品料理なども楽しめます。夜はチャレンジする各種体験も可能。

住所：三重県津市美杉町下之川5049

電話番号：059-272-1155（美杉リゾート）　**電話対応可能言語**：日本語・英語

アクセス：近鉄榊原温泉口駅より美杉リゾートのシャトルバスを利用可

チェックイン：15時　**チェックアウト**：10時　**料金**：1泊8000円～

施設紹介サイトURL：https://www.inaka-tourism.com/accommodation/

予約サイトURL：https://www.airbnb.jp/rooms/34353607?guests=1&adults=1&x=67&unique_share_id=51d5c24f-52c7-4c7f-acc0-0f46425fcec2

おすすめレストラン

大吉

宮古川の最上流、板木川の川辺にあるアユ専門料理屋。川の源流部のきれいな水に棲むアユは川魚の女王とも呼ばれ、上品な味わい。アユ・マス釣りの日々には「つかみどり体験」もでき、とった魚を調理して食べることもできます。予約すればコース料理も提供。

住所：三重県津市美杉町川上2347

電話番号：059-274-0612

電話対応可能言語：日本語

アクセス：JR伊勢奥津駅から車で約25分

営業時間：10時～17時

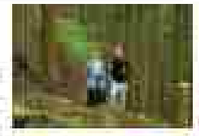
定休日：月曜（祝日の場合は翌日）

施設紹介サイトURL：https://misugi.org/list/daikichi-amago-center/

おすすめ体験メニュー

森林セラピー

美杉町は東海地区の森林セラピー基地。そんな豊かな自然で、森林セラピストが心と体をほぐす手ほどきしてくれます。全部で12のコースが用意され、温泉と合わせればより効果的。免疫機能アップや美肌効果もあるとされる森のパワーを感じてください。



住所：宿泊場所：三重県津市美杉町八知5998（美杉リゾートホテルANNEX）

電話番号：059-272-1155（美杉リゾート）

電話対応可能言語：日本語・英語　**アクセス**：近鉄榊原温泉口駅からシャトルバスで25分　**所要時間**：約2時間～2時間30分（体験時間含む）

料金：3名で9660円、4名以上は1人につき4660円

施設紹介サイトURL：https://www.inaka-tourism.com/misugi-tabiru/森林セラピー/

予約サイトURL：https://www.inaka-tourism.com/contact/

予約受付方法：電話またはHPの問合せフォームで問合せ

京都府 南丹市 美山町

伝統の茅葺き民家の里を暮らすように旅をする

京都市内から北に50kmほどにある南丹市美山町は、日本の里山の風景が残る地域です。伝統的な茅葺き屋根の集落やさまざまな植物が暮らす多種性の森など豊かな自然景観のほか、長い歴史に育まれた文化や伝承も残っています。「美山には365日魅力がある」といわれており、UNWTO(国連世界観光機関)から「ベストツーリズム・ビレッジ」の認証を受けています。暮らすように旅をして、たくさんの魅力を発見してください。

地域へのアクセス方法

京都駅から山陰本線で園部駅まで約34分、日吉駅まで約48分
京都駅で京都駅からの直通バスもある(京都駅から市営京都交通京都南山線で美山かやぶき里まで約2時間40分)

問合せ

一般社団法人南丹市美山観光まちづくり協会
電話番号:0771-75-1906　電話対応可能言語:日本語・英語
URL:https://miyamanavi.com/　Mail::info@kyoto-miyama.jp
メール対応可能言語:日本語・英語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

美山町自然文化村 河鹿荘

キャンプも楽しめる美山町自然文化村にある宿泊施設。地元の材料を使ったログハウス風の建物で、冬にはストーブの暖かに火が入ります。大浴場には露天風呂があり、自然との一体感を味わえます。明治の本館は江戸末の建物のほか、茅葺き民家を移築した一棟貸しの別館(料理は10名以上)もあります。

住所:京都府南丹市美山町中下向56
電話番号:0771-77-0014　電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:JR日吉駅から南丹市営バス美山国際線・五ヶ荘線で約50分、河鹿口下車、徒歩約8分
チェックイン:15時～19時　チェックアウト:10時　料金:1日2食付き1人7万3200円～
施設紹介サイトURL:https://miyama-kajika.com/　予約サイトURL:https://www.yahoo.co.jp/plans?hotel_id=yk101557

おすすめレストラン

枕川楼

日本の伝統を感じさせる重厚さを持つ、総面積110余坪の料亭旅館。食事のみの利用も可能で、山里の恵まれた食材を使った季節の料理を味わえます。油けなしの工夫で、手間を惜しまず作られた料理には素材本来の味が凝縮、受け継がれた伝統の味を存分に楽しめます。

住所:京都府南丹市美山町中上鳥居26
電話番号:0771-77-0004
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:JR園部駅から南丹市営バス美山国際線・五ヶ荘線で約40分、鳥居口下車、徒歩約1分
営業時間:【昼】11時30分～14時30分　【夜】17時～21時　定休日:不定休
施設紹介サイトURL:http://www.chinsen-miyama.jp/

おすすめ体験メニュー

ホームビジットプログラム

日本の典型的な農家で過ごす3時間のホームステイ体験。周辺の風景をボイトリップで観賞し、収穫シーズンなら季節の野菜の収穫体験も。夜遅くの夜は農家に泊まってランチタイム。地元産のやまいもを用いたなどの日本食を一緒に作り、郷土料理を味わう食事も楽しめます。

集合場所:京都府南丹市美山町安掛下23-1 京都丹波高原国定公園ビジターセンター　電話番号:0771-75-0310　電話対応可能言語:日本語・英語　アクセス:JR日吉駅から南丹市営バス美山国際線で約41分、美山総務所下車、徒歩約2分　所要時間:3時間
料金:4人まで22万6400円、5人目から1人につき6600円、英語ガイドは+1万円
施設紹介サイトURL:https://miyamanavi.com/en/activity/lifestyle-experience (English Only)
予約サイトURL:https://miyamanavi.com/en/myaltem/?id=169 (English Only)

奈良県 明日香村

日本はじまりの地で里山の風景と文化遺産を散策

奈良盆地の南東部にある明日香村は、里山の風景が魅力のまち。通称「明日香法」という古都保存法の特例で村全域が歴史的風土特別保存地区に指定され、日本の原風景ともいえる美しい風景が広がっています。飛鳥時代とよばれる6世紀末から7世紀にかけて都が置かれ、天皇という称号や日本という国号が初めて用いられました。里山の風景が広がる村内には、宮跡や古墳などの文化遺産が数多く残っています。

地域へのアクセス方法

大阪市営地下鉄駅から近鉄特急で橿原神宮前駅、飛鳥駅、橿原山駅まで約40分
京都駅から近鉄特急などで橿原神宮前駅、飛鳥駅、橿原山駅まで約1時間
近鉄奈良駅から近鉄特急などで橿原神宮前駅、飛鳥駅、橿原山駅まで約1時間

問合せ

明日香村商工会　URL:https://asuka-talken.jp/
Mail:info@kidomina.sakura.ne.jp　メール対応可能言語:日本語・英語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

ブランシエラヴィラ明日香

130年前の古民家を活用した地域自然文化村の宿。造りで調度での町家形式で、伝統的な竹ぶき屋根とは別に設備を導入した快適な空間になっています。「風の間」「月の間」の間、もう一棟の別なるふたつの客室があり、それぞれに専用庭も。客室に備えられた貴重な骨董にもふれることができます。

住所:奈良県高市郡明日香村大字飛鳥448
電話番号:06-6201-2565　電話対応可能言語:日本語
アクセス:近鉄橿原神宮前駅から明日香村行バス7分、飛鳥下車徒歩6分
チェックイン:15時～18時(夕食付プランは19時まで可)　チェックアウト:11時　料金:1日2食付き1名様85万9000円～
施設紹介サイトURL:https://www.hanako-stay.jp/　予約サイトURL:https://www.hanako-stay.jp/reserve/

おすすめレストラン

café ことだま

築80年余の民家をリノベーションした古民家カフェ。ランチでは、毎朝仕入れる新鮮野菜や食材を使った素材に料理を楽しめます。ディナータイムは季節を感じるスイーツとドリンクを、落ち着いた空間でゆったりと過ごせる、村でいちばん人気の飲食店です。インスタグラムアカウント:cafe.kotodama

住所:奈良県高市郡明日香村岡1223
電話番号:0744-54-4018
電話対応可能言語:日本語
アクセス:近鉄飛鳥駅もしくは橿原神宮前駅から明日香周遊バス(のべバス)に乗車、約15～20分、岡北もしくは稲淵下車すぐ
営業時間:10時～16時30分(土・日曜、祝日9～17時)
定休日:火曜、第3水曜(祝日の場合は要問合せ)
施設紹介サイトURL:https://www.cafe-kotodama.com/

おすすめ体験メニュー

醤油蔵見学とマイ醤油づくり体験

醤屋醤油は、100年以上の歴史をもつ村内唯一の醤油蔵。100年以上の歴史を誇る伝統の見学と醤油の製造工程を学んだ後は、自分だけのマイ醤油づくり体験をしていただきます。その後は、醤油を使ったみたらし団子作りを体験いただきます。ディナーセットプランの方は、醤油醤油を使った特別なイタリアンディナーもお楽しみいただけます。

集合場所:奈良県高市郡明日香村岡下(明日香スタンド)
電話番号:0744-54-2044　電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:近鉄飛鳥駅もしくは橿原神宮前駅から明日香周遊バス(のべバス)に乗車し、岡橋本もしくは岡池尻下車　徒歩1分　※乗車時間:約15分～30分
所要時間:3時間(ディナー付き約3時間30分)
料金:醤油蔵見学とマイ醤油づくり(みたらし団子付き)1万2000円、ディナー付き3万1000円
施設紹介サイトURL:https://asuka-talken.jp/experience/007-2/
予約受付方法:施設紹介サイトの「体験・宿泊予約」から予約

奈良県 御所市 金剛葛城山麓地区

古代ロマン漂う里山で心豊かに過ごす旅 in 御所郷

奈良県、大和平野の西南部にある御所市のなかでも、とくに自然豊かな地区。日本はじまりの地であり、古代ロマンあふれる美しい風景や歴史ある神社、古墳、パワースポットなど魅力にあふれています。古い醤油蔵の見学や大和伝統野菜を使った料理、修験の山である金剛山・葛城山登山、葛城古道のE-bikeなどさまざまな体験も可能です。

地域へのアクセス方法

大阪阿部野橋駅から近鉄特急などで橿原神宮前駅まで約33分
大阪阿部野橋駅から近鉄特急などで(尺土駅で乗り換え)、近鉄御所線で近鉄御所駅まで約40分
大阪阿部野橋駅から近鉄急行などで忍海駅まで約1時間
京都駅から近鉄特急などで橿原神宮前駅まで約1時間

問合せ

金剛葛城山麓地区農泊事業推進協議会
URL:https://goso.farm/　Mail:https://goso.farm/contact/　メール対応可能言語:日本語

おすすめ宿泊施設

Cafe & 民泊 母屋・森本

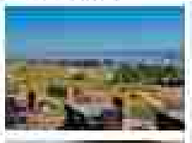
天空の古民家(築約120年)を活用したカフェ・民泊施設。金剛山の麓に佇む、圧巻のテラスからのビューを堪能できます。料理は地のものを使った伝統料理を提供するほか、畑の野菜を収穫して調理する食事作り体験も可能です。1日1組限定なので、気兼ねなく過ごせます。

住所:奈良県御所市西佐味914
電話番号:090-6609-7513　電話対応可能言語:日本語
アクセス:近鉄御所駅から車で約15分(送迎あり)
チェックイン:16時～　チェックアウト:10時　料金:1泊2食付き1万円～、素泊まり7000円～
施設紹介サイトURL:https://www.omoya-morimoto.jp/

おすすめレストラン

大和四季旬菜 白雲庵 BYAKU-UN-AN

葛城山の麓の葛城古道沿い、奈良盆地が一望できる場所にて、空の絵画料理の店。白壁造りの大和伝統野菜や地場野菜、ハーブなどはじめ四季折々の地元食材を使った料理を楽しめます。お隣に「九鬼三山」を眺めながら、ゆっくりと食事を楽しめます。必ず予約を。



住所:奈良県御所市鴨神2440-7
電話番号:050-3150-8511
電話対応可能言語:日本語
アクセス:近鉄御所駅から奈良交通バス葛城ロープウェイ前行きで約10分、葛城山下車、徒歩約10分。近鉄御所駅から車で約5分
営業時間:11時30分～13時(14時LO)、18時～21時30分(20時00分LO)　定休日:日曜、火曜(不定休)
施設紹介サイトURL:https://byakuun-an.net/
予約サイトURL:https://www.tablecheck.com/shops/byaku-un-an/reserve

おすすめ体験メニュー

じっくり楽しむ木桶蔵(醤油蔵)見学

山麓の静かな里にある小さな醤油蔵「井上醤油」を見学。大切に残されてきた桶の大桶に、奈良盆地の大豆を仕込み、じっくり熟成させた様子を見学できます。味見や使い方、歴史なども体験することができ、伝統の醤油造りをご学べます。

住所:奈良県御所市森脇329
電話番号:0745-66-0033
電話対応可能言語:日本語
アクセス:近鉄御所駅から車で約10分
所要時間:30分～1時間(人数により時間調整あり)
料金:1000円
施設紹介サイトURL:http://www.asm.ne.jp/~smp/
予約サイトURL:http://www.asm.ne.jp/~smp/wwwmail.htm
予約受付方法:上記予約URLより事前予約

奈良県 宇陀市

古都・奈良の奥大和で暮らすように旅をする

奈良県北東部にある宇陀市は、田園風景が広がる緑豊かな高原のまちです。「古事記」などの歴史書にも地名が登場する「日本のはじまりの地」で、1500年以上もの長い歴史のなかで培われてきた文化や風習が残されています。

地域へのアクセス方法

大阪難波駅から近鉄特急で橿原神宮前駅まで約45分
京都駅から近鉄特急などで橿原神宮前駅まで約1時間10分
近鉄名古屋駅から名鉄特急で橿原駅まで約1時間40分

おすすめ宿泊施設

うだ薬湯の宿 やたきや

標高約400mの自然豊かな高台にたつ築100年の古民家をリノベーションした宿泊施設。古民家の雰囲気を残しつつも現代設備を備えており、日本の古き良き時代の生活様式を快適に体験できます。東京で修業したシェフによる創作イタリアンや、宿泊者の旅行プランなどの人気作もお楽しいただけます。

住所:奈良県宇陀市榛原八滝1835　電話番号:0745-85-3650
電話対応可能言語:日本語・英語　アクセス:近鉄榛原駅から車で約15分
チェックイン:15時30分～17時　チェックアウト:11時　料金:1泊1食付き2名1部屋6万3800円～
施設紹介サイトURL:https://yatakiya.jp/
予約サイトURL:https://yatakiya.booking.rdline.com/

おすすめレストラン

うだ薬湯の宿 やたきや

宿泊者向けの農園で農薬不使用で栽培したオーガニック野菜をはじめとする地産素材を使用。東京で修業したシェフによる、コース仕立ての創作イタリアンを楽しめます。旬の食材と彩り鮮やかな料理のコントラストが美しく、地元ワインとのペアリングも。

住所:奈良県宇陀市榛原八滝1835
電話番号:0745-85-3650
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:近鉄榛原駅から車で約15分
営業時間:11時30分～14時30分
定休日:月、火、水、夕食
施設紹介サイトURL:https://yatakiya.jp/dining/

おすすめ体験メニュー

観天望気ツアー

うだ薬湯の宿 やたきやの宿泊者限定無料ツアー。のどかな風景のなかをガイドと一緒に散策しながら、里山の自然と共存しながらの暮らしを体験することができます。五感をフルに使って自然とふれあうことで、環境への意識の高まりが感じられます。

住所:奈良県宇陀市榛原八滝1835(うだ薬湯の宿 やたきや)
電話番号:0745-85-3650
電話対応可能言語:日本語・英語
アクセス:近鉄榛原駅から車で約15分
所要時間:1時間　料金:一人3300円
施設紹介サイトURL:https://yatakiya.jp/experience/

和歌山県 那智勝浦町 太田川流域

清流・太田川が育む里山で人と自然の関わりを体験

紀伊半島南部、熊野山を源流に熊野灘に注ぐ太田川。全長24kmほどの流域は個性的な魅力にあふれています。上流部の色川地区は人と自然、動物が共存する美しい山里。中流の太田地区では米作りが盛んで、のどかな田園風景が見られます。海辺いの下里・浦神地区は歴史と文化を育むする海のまち。人と自然、人と人とのつながりを体験できる地域です。

地域へのアクセス方法

新大阪駅から JR青春 で紀伊勝浦駅まで約4時間
名古屋駅から JR青春 で紀伊勝浦駅まで約3時間50分
関西国際空港から南紀バス白浜駅行き（白浜駅で乗り換え）、
JR特急 で紀伊勝浦駅まで約1時間50分
新宮駅のバスターミナルから西武バス南紀勝浦線で勝浦温泉まで約10分

問合せ

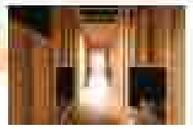
太田川流域農山漁村交流推進協議会
URL：https://otagawa-life.jp/　Mail：al.stay.in.kumano@gmail.com
メール対応可能言語：日本語・英語・スペイン語

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

WhyKumano Hostel and Cafe Bar

紀伊勝浦駅から徒歩1分にあるホステル。カプセルタイプと個室タイプの2種類があり、ひとり旅や海外人 の交流を楽しみたい 人におすすめです。近くにはアパートメントホテルタイプの姉妹がある（WhyKumano annex マクロビ ボンゴ）やヒロマチ別館タイプの（WhyKumano UNWIND）もあります。



住所：和歌山県東牟婁郡那智勝浦町築地5-1-32南
電話番号：0735-30-0921　電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：JR紀伊勝浦駅から徒歩3分　チェックイン：16時　チェックアウト：10時
料金：素泊まり1人4000円～
施設紹介サイトURL：https://whykumano.com/　予約サイトURL：https://www.booking.com/Share-EEUPXG

おすすめレストラン

体験レストラン aima

農家や漁師、食料理などの食の生産現場をめぐり、自分で収穫した食材を調理して食べる体験型レストランです。生産者と交流しながら、自然の恵みを得ることの楽しさ、喜びを味わうことができます。

住所：和歌山県東牟婁郡那智勝浦町大野3-7
アクセス：JR紀伊勝浦駅から町営バス色川線で約10分、円座地公園下車、徒歩2分
営業時間：11時集合、19時ごろ食事開始、22時終了
定休日：不定休
施設紹介サイトURL：https://aima2022.wixsite.com/website
予約サイトURL：https://aima2022.wixsite.com/website

おすすめ体験メニュー

大泰寺のお寺体験

開創1300年、熊野古道沿いにたつ大泰寺では、さまざまなお寺体験を提供。心を安らかにする座禅や写経、ルネなんてはの朝食「朝粥」などを通して仏教の教えを体験することができます。浄が保存する広隆川国宝ツアーも人気です。

住所：和歌山県東牟婁郡那智勝浦町下和田775
電話番号：0735-27-1403
電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：JR紀伊勝浦駅から町営バスで三尾川線で約20分、下和田下車、徒歩5分
所要時間：体験により異なる
料金：体験1000円、写経1000円、朝粥1100円
施設紹介サイトURL：https://oterastay.com/daitaiji/experience/
予約サイトURL：https://onsata.io/nnw_reserve/courses/daitaiji/
予約受付方法：予約サイトから

岡山県 瀬戸内市・備前市

「日本のエーゲ海」や「日本刀の聖地」で地域の食や文化に浸る

岡山県南東部にある瀬戸内市と備前市は、温暖で豊かな自然に恵まれた地域。瀬戸内市長船町は日本刀の聖地として知られたまちで、日本刀に特化した「備前長船刀剣博物館」が人気です。同市牛窓町は、その多島美の景観から「日本のエーゲ海」とも称されるまち。また、沿岸で採れる備前市にある日生町はカキの養殖で知られ、名物「カキオコ」など、牡蠣料理が絶品です。

地域へのアクセス方法

岡山駅から JR新幹線で邑久駅まで約25分、長船駅まで約35分、日生駅まで約1時間
岡山空港から車で瀬戸内市牛窓町や備前市、備前市日生町まで約1～90分。
岡山アルーライン神ICインターまで約5分

Web版はこちら

問合せ

せとうち牛窓玉津農山漁村交流協会（瀬戸内市観光協会内）
電話番号：0869-34-9500　電話対応可能言語：日本語・英語
URL：https://www.i-setouchi.org/　Mail：setouchikan@aqua.ocn.ne.jp　メール対応可能言語：日本語・英語

おすすめ宿泊施設

ウシマドゲストハウスねんどころ

牛窓地区の港町のなかにある1日1組限定の古民家宿。解体から改修までDIYでクラウドファンディングで集り上げた施設で、「くう　ねる　あそぶ　そむく」を通じてつながる、自分だけの時間や特別な場所を提供しています。日本家屋の懐かしい空間や、窓の向こうに見える港町の風景など、日本の伝統を感じながら滞在を楽しめます。

住所：岡山県瀬戸内市牛窓町牛窓2934
電話番号：090-4108-1056　電話対応可能言語：日本語
アクセス：JR邑久駅から車で15分　チェックイン：17時～　チェックアウト：10時
料金：1日貸切5000円～＋宿泊代1人4000円～
施設紹介サイトURL：https://nendokoro.com/

おすすめレストラン

玉津食堂

海の目の前の玉津港に営業されたモリ屋から朝とれの魚を提供する完全予約制の食堂。近海で獲れた新鮮がとった新鮮な魚介のほか、牡蠣料理の家族から仕入れる絶品の牡蠣料理も人気です。ランチは2000円～。予算や好みに応じてメニューを組み立ててくれます。静かな時間のみ営業するので、1日の貸切などご相談も。除去食対応、応相談。

住所：岡山県瀬戸内市長船町新地4313
電話番号：080-4341-0440
電話対応可能言語：日本語
アクセス：邑久駅から車で20分　営業時間：11時～15時
定休日：不定休（完全予約制）※団体対応可。貸切応相

おすすめ体験メニュー

SAMURAI・武士道体験プログラム 真剣試し斬り

日本人の精神性につながる武士道作法「SAMURAI道」を体験。武具や道具品としてマリル刀に様々られた、日本人固有の価値観についてレクチャーします。真剣を実際に手に取り、重さや重しさを体感した後は、インストラクターのデモンストレーションを通じて参加者の方々なども試し斬りします。真剣を使用するため安全確保のため独自指導が行き届いています。切具等の貸出や保険加入なども心掛けています。

住所：岡山県瀬戸内市長船町長船966　備前長船刀剣博物館及び刀剣の里周辺エリア　電話番号：0869-34-9500（予約受付：瀬戸内市観光協会）
電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：JR長船駅から車で7分～10分　所要時間：1時間30分程度
料金：おひとり様6万円前後（受付様大5名まで、人数により料金変動あり）
予約受付方法：体験日の1カ月前から3週間前までに電話又はEメール（info@i-setouchi.org）にて予約（火曜休）

山口県 萩市

SAMURAI（江戸）時代から続く伝統と本質的な豊かさを、萩の暮らしに入って体験する

山口県北部にある萩市は日本海に面しており、山間部へも20分ほどで行ける自然とまちの魅力が詰まったエリアです。そのコンパクトさは江戸時代に城下町として栄えた萩ならではの特徴で、武家屋敷や商家、流し船など当時の佇まいが、いまも残されており、中心部は「江戸時代の地図がそのまま使えるまち」として楽しめます。伝統文化や食が充実し、受け継がれたものを大事にするコミュニティや人々に出会うことができます。

地域へのアクセス方法

山口宇部空港または石見空港（新・石見空港）から萩辺鄙タクシー乗合タクシーで萩市山田まで1時間10分～1時間11分
JR新山口駅から防長交通（中国ジェイアールバススーパーはぎ号などで萩バスセンターまで約1時間1分～1時間25分）、JR東萩駅まで約1時間10分～1時間20分

問合せ

萩市ふるさとツーリズム推進協議会

電話番号：0193-4613-9013　電話対応可能言語：日本語
URL：https://hagi-tourism.com/　Mail：hagimeet0918@gmail.com　メール対応可能言語：日本語・英語

おすすめ宿泊施設

萩市ふるさとツーリズム推進協議会ホストによる農泊

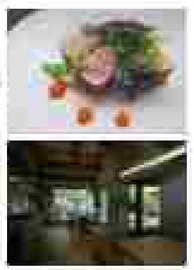
［金田さんファミリー］

山口県内有数の梨産地として知られる小川地区で、梨農家として代々続く、萩市ふるさとツーリズム推進協議会の会員も務める金田さんと交流することが叶うお宿。毎年200種類以上の梨を育てており、珍しい梨も味わえます。農園内には手作りの梨狩りピザ窯があり、ピザ作りや梨にチョークなどの体験も。新鮮で美味しいやわらかい梨のお味見も入り口で。観光アプリで英語に対応。

住所：山口県萩市小川地区　**電話番号**：080-4613-9013（萩市ふるさとツーリズム推進協議会事務局担当：荒畑）
電話対応可能言語：日本語　**アクセス**：萩中心部から車で約1時間。または長門・石見空港から車で約30分（送迎可能）
チェックイン：13時～18時（応相談）　**チェックアウト**：8時～10時（応相談）
料金：1泊2食付き1人1万4400円（2名～5名で利用可能）
施設紹介サイトURL：https://hagi-tourism.com/program/773/　**予約サイトURL**：https://hagi-tourism.com/contact/

おすすめレストラン

桐子176



萩焼にある重要伝統的建造物群保存地区の一帯、商家建築の特徴である「アトリエ」は明治期の建物をフルリノベーション。ドストランでは、フレンチを、和菓子とお茶をメインに、和桐子子が洗練されたモダン洋菓子などを提供します。庭園で使用している器の販売を行うギャラリーもあり、様々な楽しみ方ができます。フランス語対応可。

住所：山口県萩市浜崎町176
電話番号：0838-21-5210　**電話対応可能言語**：日本語
アクセス：JR東萩駅から徒歩約20分　**営業時間**：11時30分～14時（金・土曜11時30分～16時、18時～）　**定休日**：月・火曜
施設紹介サイトURL：https://futatsugi.jp/kiriko176/
予約サイトURL：https://futatsugi.jp/reservation/reservation_rhki/

おすすめ体験メニュー

英語ガイド付き【FURUSATOサイクリング】日本酒づくりのすべてを巡るコース

全国でも人気が高まる萩の日本酒づくりをストーリーとともに。原料となる酒米を育て活用ほかの豊かな湧き水、酒蔵など、酒造りのすべてが揃う地域を自転車で巡ります。なかでも組合で管理する三ツ桂上場（酒米を磨く施設）の見学は貴重な体験です。3月～12月開催（冬期は応相談）。

集合場所：山口県萩市市街地下350　スタート地点
電話番号：080-4613-9013（萩市ふるさとツーリズム推進協議会事務局担当：荒畑）
電話対応可能言語：日本語　**アクセス**：JR東萩駅から車で約30分、萩バスセンターから徒歩圏（「三津和野バスセンター」行きなどで約40分、徒歩7分、運賃170円）
所要時間：約90分　**料金**：1万3500円～1万8000円（1名で参加の場合）
施設紹介サイトURL：https://hagi-tourism.com/program/detail/1891/
予約サイトURL：https://peakaty.jp/new_reserve/calendar/hagi_5987/course_id=21046
予約受付方法：上記予約サイト、OTA（Tripadvisor）、SNSから予約可能

徳島県 にし阿波地域

（美馬市、三好市、つるぎ町、東みよし町）

千年のかくれんぼ ～分け入ることに、時は満ち～

徳島県西部に位置する美馬市、三好市、つるぎ町、東みよし町の2市2町からなる「にし阿波地域」は、剣山や吉野川をはじめとする豊かな自然、祖谷渓谷やうだつの町並みなどの観光資源、半田そうめんや祖谷そばなどの伝統的特産品など、様々な優れた地域資源を有しております。「観光庭園」「SAVOR JAPAN」「世界農業遺産」3つの認定を受けている地域です。長い時間をかけて自然が育んできた、都会にはない「豊かな暮らし」を、あなたも体験してみませんか？

地域へのアクセス方法

徳島阿波おどり空港からリムジンバスで徳島駅、徳島駅からJR で阿波池田駅まで約2時間10分
高松空港からリムジンバスで琴平駅、琴平駅からJR で阿波池田駅を経由して大歩危駅まで約1時間
高知龍馬空港からリムジンバスで高知駅、高知駅からJR（特急）で大歩危駅まで約1時間30分

問合せ

一般社団法人 そらの郷　電話番号：0883-76-0713　電話対応可能言語：日本語
URL：http://nishi-awa.jp/　Mail：info@sht.awa.agt.co.jp
メール対応可能言語：日本語

おすすめ宿泊施設

昔暮らし体験宿　カジヤ祖谷浪漫亭

1日1組限定、築約150年以上の古民家宿。管理者の石川さんは10歳の外国人です。人気の秘密は、日本の昔暮らしが実体験でき、世界中のお客様が感動できること。夕、朝同伴、すべての食でゲストターに対応可能です。

住所：徳島県三好市東祖谷菅生1141　**電話番号**：080-5144-9277
電話対応可能言語：日本語　**アクセス**：大歩危駅から車で約40分
チェックイン：15時～　**チェックアウト**：10時
料金：1棟貸切（最大8名まで）2食付き　1人あたり17万円～
施設紹介サイトURL：https://jya-romantsi.wixsite.com/kajiya
予約サイトURL：https://www.booking.com/hotel/jp/kazuyuki-gu-lang-man-ting-ja.html

おすすめレストラン

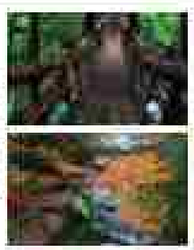
農家レストラン風和里～ふわり～

地元素材の特徴を最大限の魅力を感じることができる食材をインに使った料理が食べられる農家レストラン。海鮮や野菜と山の景色を味わいながら食事を楽しむことができます。おすすめは、季節に応じてさまざまな味が堪能できる風和里定食1,300円。

住所：徳島県美馬市穴吹町口山字田ヶ谷307
電話番号：0883-54-0725
電話対応可能言語：日本語
アクセス：高松空港から車で約1時間30分
営業時間：11時30分～14時30分
定休日：月・火曜（臨時休業あり、HPで要確認）
施設紹介サイトURL：https://ja-jp.facebook.com/fuwari.noukarestaurant/

おすすめ体験メニュー

祖谷のかずら橋



シラクチカズラを編み込まれて作られたこの橋は、現在に唯一の民間管理の橋であり、観光地としての魅力を高める特別のロケーションです。また、電力化と鉄橋の建設のため平成に、電気が使えるようになって40年、その事業が2021年の「世界の特徴的な観光地 TOP100」に選ばれました。

住所：徳島県三好市西祖谷山村善徳162-2
電話番号：0883-74-0877（三好市観光案内所）
電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：大歩危駅から車で約20分　**営業時間**：4月～6月：8時～18時、7月～8月：7時30分～18時30分、9月～3月：8時～17時　**料金**：大人550円、子供150円
対応可能言語：日本語　**使用可能なクレジットカード**：なし
施設紹介サイトURL：https://miyoshi-tourism.jp/spot/iyamikazurabashi/
予約サイトURL：https://widgets.bokun.io/online-sales/9e6d880f-5d2a-48f6-b9f5-aa3a1d8f5b8/experience/165219
予約受付方法：予約不要（当日購入可）

香川県 土庄町 豊島

瀬戸内海に浮かぶ 絶景とアートの島

四国・香川県。大小さまざまな島が連なる、瀬戸内海国立公園の一部である「豊島（てしま）」は、島ならではの食とアートの島として知られています。島の中央に位置する唐櫃山の山麓には棚田が広がり、米をはじめとする農作物が豊富に実ります。海を見下ろす古民家「とくと」に泊まり、島ならではの景色やグルメを楽しみましょう。

地域へのアクセス方法

高松港から豊島フェリーで豊島家浦港まで約35分
直島宮浦港から四国汽船直島本村船で豊島唐櫃港まで約25分
小豆島土庄港から小豆島豊島フェリー豊浦船などで豊島家浦港まで約15分
宇野港から小豆島豊島フェリー豊島船などで豊島唐櫃港まで、約40分

問合せ

てしま島活性化推進協議会
URL：https://teshima.group/　Mail：tokuto.teshima@gmail.com

Web版はこちら

おすすめ宿泊施設

とくと

明治時代の古民家を改装した1棟貸しの宿。本館は定員10名、別館は定員6名。別館は高台にあり、日本最大級の瀬戸内海の景色を楽しむことができます。本館、別館ともにキッチンを備えており、最大30日まで滞在できます。宿の裏手には緑と里山が広がり、農作業体験や、鶏卵とのふれあいを楽しむことも可能です。

住所：香川県小豆郡土庄町豊島家浦1377-2　**電話番号**：080-8161-3720
電話対応可能言語：日本語・英語　**アクセス**：家浦港から徒歩約15分
チェックイン：15時～18時　**チェックアウト**：10時
料金：本館1泊朝夕食付き1棟4万5000円～（1名につき5000円、別館1泊朝食付き1棟1万1000円～（1名につき3000円
施設紹介サイトURL：https://teshima.group/minpaku/tokuto-3/
予約サイトURL：https://www6.48hpm.com/asp/489/menu.asp?id=3700002?lang=JPN

おすすめレストラン

うららテイクアウト限定

豊島に住む料理上手なお母さんたちがつくるお弁当がテイクアウト限定で購入可能。地元でとれた魚と野菜を使い、から揚げには地元産の鶏を使うなど、豊島の食の魅力がお弁当に詰まっています。豊島の棚田を見下ろすテラスで食べるのがおすすめです。

住所：香川県小豆郡土庄町豊島家浦2232-2
電話番号：0879-68-2952
電話対応可能言語：日本語
アクセス：家浦港から徒歩約3分
定休日：不定休
施設紹介サイトURL：https://teshima.group/teshima-local-food/#menu-box
予約受付方法：希望日の1週間前正午までにメール（tokuto.teshima@gmail.com）にて問い合わせ

おすすめ体験メニュー

てしま漁師さんと地引網体験

地引網とは海へ網を投げ入れ岸に向かって引くことで、海辺の魚介類を狙う昔ながらの漁法です。ここでは地元の漁師さんと協力のもと、地引網を体験できます。出現した魚は持ち帰ることもできますが、その場で調理して味わうことも可能です。

住所：集合場所：日により異なる
電話番号：080-8761-3529（とくと）
電話対応可能言語：日本語・英語
アクセス：場所により異なる
所要時間：10時～18時のうち1時間30分（食事なし）、3時間（食事付き）
料金：2～10名7万6000円（食事なし）、11万円（食事付き）
施設紹介サイトURL：https://teshima.group/1781-2/
予約受付方法：希望日の1週間前正午までにメール（tokuto.teshima@gmail.com）にて問い合わせ

福岡県 うきは市

風景に恋する山里ステイ 個性的な宿に滞在

福岡県南部にあるうきは市は、清流が流れる自然豊かな地域。古き良き山里の景観が残り、ヤマメが泳ぐ川やホタルが舞う川など、川によって異なる表情を楽しめます。1年を通して果物が実る「フルーツ王国」でもあり、フルーツ狩りを体験できる観光農園も。市内に点在する個性的な施設に滞在しながら、山里の暮らしを満喫しましょう。

地域へのアクセス方法

博多駅から JR久大本線で
うきは駅まで約1時間～1時間20分
福岡空港から福岡市営地下鉄空港線（博多駅で乗り換え）、JR九州新幹線など（久留米駅で乗り換え）、JR久大本線でうきは駅まで約1時間10分～2時間

問合せ

うきはめぐり
電話番号：0943-77-2275　**電話対応可能言語**：日本語
URL：https://ukihano-akari.com/　**Mail**：contact@ukihano-akari.com
メール対応可能言語：日本語（その他言語は翻訳アプリで対応）

おすすめ宿泊施設

田篭の灯り「お宿」

明治時代以前の伝統的な古民家を改装した1日1組限定の1棟貸しの宿。母屋には体験工房を備えた土間や自然を見渡せるデッキがあり、施設で仕切られた敷地はほかのゲストが入らない専有スペース。BBQやキャンプ遊びできるアウトドアスペースとしても活用できます。自然に囲まれ山里を満喫できます。

住所：福岡県うきは市浮羽町田篭5-1-1　**電話番号**：0120-502-478（うきはめぐり）
電話対応可能言語：日本語・英語・ドイツ語　**アクセス**：JRうきは駅から車で約20分
チェックイン：15時～17時　**チェックアウト**：10時　**料金**：1棟1万5000円～
施設紹介サイトURL：https://ukihase-akari.com/tagomorinoakari/
予約サイトURL：https://ukihano-akari.booking.chillnn.com/

おすすめレストラン

囲炉裏カフェ黒楽

棚田の風景が広がる盛地区にある、築150年の古民家をリノベーション。囲炉裏を囲みながらゆったりとくつろげる広い空間。料理はコーヒーや定食などで、野菜や果物、ヤマメ、ジビエ肉といった地元の山の幸を使ったもの。子どもでもおいしく食べられます。

住所：福岡県うきは市浮羽町西隈3918-1
電話番号：0943-77-2275
電話対応可能言語：日本語
アクセス：JRうきは駅から車で約13分
営業時間：11時～17時（土・日曜、祝日は要予約）
定休日：火～水曜（祝日の場合は営業、4名以上は応相談）
施設紹介サイトURL：https://relaxu.wixsite.com/relaxu
予約サイトURL：https://gmail.co.jp/9th7/p6000/

おすすめ体験メニュー

やまめ釣り堀「せせらぎ」

「ヤマメ」は清流にしか棲まない魚で、川魚の女王とよばれる魚。きれいな川の水を引きこんだ釣り堀で、釣りやつかみ取りなどを楽しめます。釣り堀は大人1時間1万円～、つかみ取りは30分1000円～。もった魚はその場で塩焼きにして味わえます。

PHOTO：うきは観光みらいパンフ提供
住所：福岡県うきは市浮羽町田篭744
電話番号：0943-77-5220　**電話対応可能言語**：日本語
アクセス：JRうきは駅から車で約20分　**営業時間**：10時～18時
受付：10時～16時（直接入り～8/20　受付10時～14時）受付時間内は自由に釣り・つかみどり16時30分（営業時間17時・つかみどり17時30分）※臨時の場合は上記時間内の30分前に受付してください（臨時には～10分前受なため）
定休日：水曜　**料金**：釣り堀：1人1時間1,200円～（ヤマメ1匹付き～）、つかみ取り：1人30分800円（ヤマメ1匹付き～）、いづれも1匹400円でヤマメの追加が可能
施設紹介サイトURL：https://seseragi.jp

福岡県 八女市 八女福島

自然豊かなお茶の里で 手仕事の伝統文化を体験

福岡県南部にある八女市は古くから農業が盛んな町。豊かな食材を使った伝統食の文化が育まれ、日本有数のお茶の産地として知られています。江戸時代に城下町として栄えた八女福島には白壁造りのまち並みが残っており、古民家を改修した宿では手漉き和紙や竹細工、提灯の久留米絣などの伝統工芸品にふれながら滞在を楽しめます。
地域の食とともに発展した日本酒もおすすめです。

地域へのアクセス方法

博多駅から｜JR鹿児島本線で羽犬塚駅まで約15分
福岡空港から｜西鉄バス博多駅行きや福岡市地下鉄空港線（博多駅で乗り換え）、JR鹿児島本線で羽犬塚駅まで約1時間30分

おすすめ宿泊施設

RITA八女福島

築100年の古民家を改修した憩めるホテル。「暮らすように泊まる旅」をコンセプトとし、チェックインからチェックアウトまで日本のおもてなしを隅々に感じながら滞在を楽しめます。野菜たっぷりの朝食もお楽しみ、伝統工芸品が日常に溶け込んだまち並み散策のお手伝いもいたします。

住所｜福岡県八女市本町13-1　**電話番号**｜0943-24-2233　**電話対応可能言語**｜日本語・英語
アクセス｜JR羽犬塚駅から車で約15分　**チェックイン**｜15時　**チェックアウト**｜10時
料金｜1泊朝食付き25,500円～
施設紹介サイトURL｜https://rita-yume-fukushima.jp/
予約サイトURL｜https://www.rakuten.co.jp/ryokan/rita-yumefukushima/0/plan?_gl=1*1d8ic5*_gcl_au*MTg0NjkxMDI4NS4xNzIxNzMzMzM2MTQx*_ga*MTI2ODUzMjEzNy4xMzwMzM2MTQx*_ga_D8YW8H0B8B*MTcyMDUxNzIzMjE3MC4xLjEuMTcyMDUxNzE0MjY4MC4wLjA.

おすすめレストラン

里田庵

RITA八女福島のインダイニングで、八女地域の伝統食をベースとした地元野菜の旬素材を使用、料理を作るのは、食材に精通した地域のお母さんたち。小料理屋の料理のようにアレンジアップされた伝統料理が楽しめます。宴会は貸切（2名様～）も利用できます。

住所｜福岡県八女市本町13-1 RITA八女福島内
電話番号｜0943-24-2233（RITA八女福島）
電話対応可能言語｜日本語・英語
アクセス｜JR羽犬塚駅から車で約15分
営業時間｜10時～18時
定休日｜なし
施設紹介サイトURL｜https://www.instagram.com/rita.yumefukushima/

おすすめ体験メニュー

八女茶農家見学・滝れ方講座

RITA八女福島宿泊者を対象とした八女茶を学ぶ体験ツアー。八女茶農家を訪ね、お茶の栽培や摘み方、淹れ方などを学びます。600年以上続く歴史の背景を育まれた高級茶の産地で、八女茶の魅力を余すところなく体験できます。

集合場所｜福岡県八女市本町13-1 RITA八女福島
電話番号｜0943-24-2233（RITA八女福島）
電話対応可能言語｜日本語・英語
アクセス｜JR羽犬塚駅から車で約15分
所要時間｜1日1回
施設紹介サイトURL｜https://www.crossroadfukuoka.jp/experience/19949
予約受付方法｜TB BOKUNから予約受付予定

長崎県 島原市

「あそんで、まなんで、つながる」 ありのままジャパンプログラム

長崎県南東部、島原半島にある島原市には、豊かな自然やキリシタンの歴史遺産などがあり、古き良き日本のライフスタイルが残っています。「ありのまま」の日本文化や日本食、素朴な人々とふれあうことができるのが魅力で、城下町の武家屋敷や古民家を活用したカフェや宿、アウトドア体験などを楽しむことができます。

地域へのアクセス方法

熊本空港から｜熊本空港リムジンバス熊本駅行き（連絡バス）（諫早駅で乗り換え）、島原鉄道で島原駅まで（島鉄鉄道で約2時間10分）
長崎駅から｜JR長崎本線（諫早駅で乗り換え）、島原鉄道で島原駅まで約1時間50分
熊本港から｜熊本フェリーなどで鬼池港まで約30分～1時間
鬼池港から｜島原鉄道バス（諫早駅行き）などで雲仙温泉街まで約40分

問合せ

島原市新幹線・交通連絡協議会
電話番号｜090-4602-1840　**電話対応可能言語**｜日本語
Mail｜info@bravoo.fun　メール対応可能言語｜日本語・英語

おすすめ宿泊施設

ブラボーワールド

築130年の古民家を活用した2棟建ての農家家屋を利用したゲストハウス。窓が見える開放感と、古き良き日本家屋の雰囲気を味わえます。隣には改修した2棟建ての古民家しゃり、貸会場やサークルショップなど最大80人～90人規模のイベントも開催できます。敷地は約4000坪でテントもあり、BBQなどの屋外イベントやパーティも開催可能。

住所｜長崎県島原市寺中町甲482-3
電話番号｜090-4602-1840　**電話対応可能言語**｜日本語・英語
アクセス｜島原鉄道島原駅から車で5分　**チェックイン**｜11時～19時　**チェックアウト**｜12時
料金｜1日2泊付き15,000円～（2名1室利用時の1名料金）
施設紹介サイトURL｜https://bravoo.fun/

おすすめレストラン

猪原金物店 茶房＆ギャラリー 遠魚川

明治140年（1877）創業の猪原金物店に保存された茶房。鉄鍋料理の郷土料理「ちゃんぽん」、地元の新鮮野菜を使ったキッシュなどの料理と飲物、薄切り仕立てのコーヒーが自慢です。建物は幕末の町屋を復元したもの。国の登録有形文化財になっています。

住所｜長崎県島原市上の町912
電話番号｜0957-62-3117
電話対応可能言語｜日本語
アクセス｜島原鉄道島原駅から徒歩約15分
営業時間｜11時～17時30分（17時LO）、喫茶金物店は9時30分～18時30分
定休日｜水曜・木曜（喫茶金物店は水曜）
施設紹介サイトURL｜https://www.inohara.jp/

おすすめ体験メニュー

廃校となった小学校を活用した体験施設

南島原の緑豊かな海が近くにある体験施設。日本食調理や加工品作り、農業体験など、様々な自然体験プログラムや日本文化体験プログラムを提供しています。日本の里山文化が色濃く残る中山間地の集落で受け継がれてきた「日本様式のサステナブルな知恵や技術を学べます。

住所｜長崎県南島原市西有家町西郷4423
電話番号｜080-8393-2435（とんぼの家）
電話対応可能言語｜日本語・英語
アクセス｜島原鉄道島原駅から車で約40分、雲仙温泉街から車で約10分
営業時間｜ショートステイ日帰り 3時間～3時間、ロングステイ1泊 48時間～168時間
料金｜ショートステイ日帰り 1人5,000円～1万円、ロングステイ1泊 1人15,000円～25円
施設紹介サイトURL｜http://tonboka.fun
予約受付方法｜公式HPから予約

熊本県 山都町

有機農業の先進地で 地球にやさしい暮らしを体験

九州のほぼ中央にある山都町は、世界最大級の阿蘇カルデラを形成する南外輪山の一角にあります。古くから有機農業が盛んで、有機農法に取り組む有機JAS認証農業者数は日本一を誇ります。江戸時代に造られた国宝・通潤橋は日本最大級の石造りアーチ水路橋。現在も約1000万平方メートルの水田を潤し、名所として親しまれています。

地域へのアクセス方法

博多バスターミナルまたは福岡空港国際線から西鉄・宮崎交通高速バス「ニューさくら号」で山都町まで約2時間～2時間20分

熊本バスターミナル（熊本市）から熊本バス運営山都行で浜町中央まで約1時間30分～2時間

問合せ

山都農泊推進協会

電話番号：090-1167-3355　電話対応可能言語：日本語

URL：https://yamatodesica.com/　Mail：mail@yamatodesica.com　メール対応可能言語：日本語

おすすめ宿泊施設

コンパス・ラボ YAMATO

「身体の内側から美しく」がコンセプトの民宿。こだわりの郷土料理作り体験や野菜中心の食生活の提案など、山都町一日を楽しめます。オーナーは熊本市内でエステサロンを経営しており、館内のエステ専用の部屋で心と身体のリトリートできます。和風にまとめた雰囲気が魅力です。

住所：熊本県上益城郡山都町浜町317-1

電話番号：090-2506-4882　**電話対応可能言語**：日本語

アクセス：バス停山都町から車で5分

チェックイン：15時　**チェックアウト**：10時

料金：1泊朝込み16,000円～

施設紹介サイトURL：https://www.facebook.com/p/Compass-labo-100063738903354/

おすすめレストラン

本さつまや

創業約130年の老舗郷土料理店。四季折々の厳選産の野菜や清流の魚、ジビエなどを使った山里料理を楽しめます。ランチ、ディナーともに、仕入れた材料に合わせて作るコースのみで1人4,000円～。地元産の酒とともにペアリングも楽しめます。完全予約制。

住所：熊本県上益城郡山都町浜町332

電話番号：0967-72-0006

電話対応可能言語：日本語

アクセス：バス停山都町から徒歩約5分、バス停浜町中央から徒歩約3分

営業時間：ランチ：11時30分～最終受付13時30分　受付1時間前　ディナー：17時30分～最終受付19時30分　**定休日**：年末年始

施設紹介サイトURL：https://matsutsuramaya.com/

おすすめ体験メニュー

味噌作り体験

（5名様以上から対応可）

味噌は大豆と米や麦などの穀物に塩と麹を加えて発酵させて作る日本の伝統的な食品。この味噌作りに挑戦できるプランです。使用する材料は、山都町産の大豆や無農薬栽培の米から作った麹など、自分で作った無添加の味噌は、格別の味わいです。

住所：熊本県上益城郡山都町日向野開田

電話番号：090-1167-3355（山都農泊推進協会）

電話対応可能言語：日本語

アクセス：バス停山都町から車で10分

所要時間：4時間（※実施時間10時～14時の中で調整）

料金：6,000円

予約受付方法：電話またはメール（mail@yamatodesica.com）にて事前申込

沖縄県 大宜味村

生活・文化体験を通して 長寿の村の秘密を探る

沖縄島北部にある大宜味村はブルーゾーン（世界五大長寿地域）である沖縄のなかでも長寿の村です。エクトル・ボルシアの大ベストセラー「IKIGAI」の舞台としても名高く、長寿の秘訣を探り体感したいという旅行者が数多く訪れています。海や山など自然が豊かで、世界自然遺産にも登録されています。食や文化、歴史、生活スタイルなどを「住むように体験できる」様々なメニューが用意されています。

地域へのアクセス方法

那覇空港からやんばる急行バスなどで名護バスターミナルまで約1時間40分～2時間

名護バスターミナルから路線バス交通・沖縄バス共同運行沿土北線で

バス停塩釜前または大宜味ビジターセンター前まで約35分、バス停大兼久まで約40分

問合せ

NPO法人おおぎみまるごとツーリズム協会

電話番号：0980-44-1960　電話対応可能言語：日本語

URL：https://ogimi-tourism.com/

Mail：marutsu_okinawa@fmt.ne.jp　メール対応可能言語：日本語・英語

おすすめ宿泊施設

いぎみ農泊

もう一つのふるさとのように、家族として沖縄の田舎暮らし体験・体感・交流できる農家民泊。料理体験や農業体験、ものづくり体験、村内巡り体験など、自然環境や地元の生活・文化を生かした様々な環境メニューを体験できます。受け入れ人数は3～4人ほど。最大20名程度まで受け入れできます。

住所：宿泊先により異なる

電話番号：0980-44-1960（NPO法人おおぎみまるごとツーリズム協会）

電話対応可能言語：日本語

アクセス：宿泊先により異なる。**チェックイン**：要相談　**チェックアウト**：要相談

料金：1泊2食付き7,500円～（1泊朝付き1,750円）　**施設紹介サイトURL**：https://ogimi-tourism.com/

おすすめレストラン

芙味の店

おばあの想い出野菜を使った、地産地消の郷土料理レストラン。昔からこの地域に伝わる沖縄固有の素材を使った伝統料理には、上や海ともにある暮らしのリズムや生きる知恵があふれています。季節の食材がたっぷりと詰まった長寿膳のほか、季節の野菜が楽しめる単品料理もあります。

住所：沖縄県国頭郡大宜味村字大兼久21

電話番号：0980-44-1960（NPO法人おおぎみまるごとツーリズム協会）

電話対応可能言語：日本語　**アクセス**：バス停大兼久から徒歩1分

営業時間：10時～17時（食事は11時30分～15時 LO）※完全予約制。前日までに要予約

定休日：火曜～木曜

施設紹介サイトURL：https://fumomma.com/

おすすめ体験メニュー

ター滝トレッキング＆滝つぼ遊び

沖縄北部の森を満喫する自然ツアー。やんばるの奥にある高さ10mのター滝まで、地元ガイドの案内でトレッキング。自然の川の中を、ゆーくりのんびり上流へ。滝壺では天然のスイミングプールを泳ぎながら、あやはまの自然を楽しめます。

集合場所：沖縄県国頭郡大宜味村字津波95（道の駅おおぎみ やんばるの森ビジターセンター）

電話番号：0980-44-1960（NPO法人おおぎみまるごとツーリズム協会）

電話対応可能言語：日本語

アクセス：バス停道の駅おおぎみビジターセンター前から徒歩3分

所要時間：3時間　**料金**：7,500円

施設紹介サイトURL：https://ogimi-tourism.com/portfolio/shuzen/taiken-and-tonekking/

予約受付方法：公式サイトの申し込みフォームから申し込み

編集・発行　株式会社JTBパブリッシング
※本書の情報内容は2014年10月1日現在です
※本誌に掲載されている文章・写真等を
無断で転用することを禁じます。